

ALCALDÍAS



Suspenden 14 bares ^{3ed}

La Alcaldía Cuauhtémoc informó que, desde marzo, se han realizado inspecciones en 265 bares y 15 hoteles. Entre los primeros, fueron suspendidos 14, mientras que, en establecimientos de hospedaje, se aplicó una suspensión. Adicionalmente, cinco bares fueron clausurados.



Especial



ANTITRATA

PERSONAL
EN RECEPCION

SUSPENSIÓN DE
ACTIVIDADES

SUSPENSIÓN DE
ACTIVIDADES

SUSPENSIÓN DE
ACTIVIDADES

SUSPENSIÓN DE
ACTIVIDADES

SUSPENSIÓN DE
ACTIVIDADES

**ALCALDÍA CUAUHTÉMOC
VERIFICA Y CLAUSURA 265
BARES Y 15 HOTELES DONDE SE
HA DETECTADO ESTE DELITO**



REPORTAN SUSPENSIONES Y CLAUSURAS

Da la Cuauhtémoc lucha frontal a trata

AURELIO SÁNCHEZ

Mantienen operativos en bares, hoteles, casas de huéspedes o cualquier lugar de alojamiento para evitar la venta de alcohol a menores

La alcaldía Cuauhtémoc anunció que se mantendrán los operativos en bares, hoteles, casas de huéspedes o cualquier lugar de alojamiento a fin de evitar venta de bebidas alcohólicas a menores de edad.

Entre otras medidas que tomará la demarcación será disminuir el ruido y evitar la trata de personas, incluidas mujeres de otra nacionalidad, advirtió el alcalde Raúl Ortega Rodríguez.

“Todos los fines de semana se realizan operativos por parte del área de Gobierno de la Alcaldía en colaboración con personal del Gobierno de la Ciudad de México y Secretaría de Seguridad Ciudadana, a hoteles, bares, restaurantes para mantener el orden en la demarcación”, precisó.

265

BARES Y 15 hoteles se han verificado de marzo a la fecha

14

BARES Y un hotel se les aplicó suspensión de actividades; cinco bares, clausurados



Los operativos se realizan en colaboración con personal del Gobierno de la Cdmx y la SSC /FOTOS: CORTESÍA ALCALDÍA CUAUHTÉMOC

El director de Gobierno dijo que la Cuauhtémoc, después de Cancún, tiene el mayor número de cuartos de hotel, “lo que da una dimensión de a qué nos enfrentamos”



23 AGO 2024

Página

1-3

Sección

Fecha

**“Vamos a verificar
que se cumplan los
reglamentos (...) y
que no haya
explotación de
ninguna mujer”**

RAÚL ORTEGA
ALCALDE

De marzo 2024 a la fecha se han visitado 265 bares y 15 hoteles; de estos establecimientos se aplicó suspensión de actividades a 14 bares y a un hotel mientras que se clausuraron cinco bares, explicó el edil Raúl Ortega Rodríguez.

La instrucción a la Dirección General de Gobierno es que no haya ningún lugar donde opere la trata de personas. Vamos a verificar que se cumplan los reglamentos, que tengan sus documentos como son licencias y que no haya explotación de ninguna mujer, aseguró.

Por su parte, el director general de Gobierno, José Gil García, dijo que el operativo para regular bares y restaurantes va a continuar de manera permanente.

Con respecto a los hoteles y casas de huéspedes o cualquier lugar de alojamiento, la inspección será continua en la alcaldía Cuauhtémoc.

Argumentó el directivo que la alcaldía Cuauhtémoc, después de Cancún, tiene el mayor número de cuartos de hotel en el país, lo que nos da una dimensión de a qué nos enfrentamos, sin embargo, vamos a ir por todo.

Para ello, la instrucción del alcalde Raúl Ortega es colaborar con el Gobierno de la Ciudad de México, con la Fiscalía General de Justicia de la CdMx y con la Secretaría de Seguridad Ciudadana para que esto quede desterrado de la Alcaldía.

“Estamos pidiendo que respeten el reglamento y que cumplan con todo lo que marca la ley”, precisó José Gil García.

En el caso específico de Madero 20, comentó que ya están cumpliendo los diferentes giros mercantiles y han generado las condiciones para disminuir los riesgos en materia de protección civil hasta cumplir al cien por ciento para operar sin problemas.

Estamos realizando verificaciones, suspensiones y clausuras en colonias como la Tabacalera y Condesa, por ser las que están en este proceso de combate a trata de personas y regularización de giros mercantiles, concluyó.



EN CÁMARAS DE VIGILANCIA

Gastos inútiles de Lourdes Paz

12 cd

EN
IZTACALCO

OMAR MONTALVO
GRUPO CANTÓN

• Se ha invertido en colonias como Agrícola Oriental y Carlos Zapata Vela

CIUDAD DE MÉXICO. - Ya que una de las principales demandas de la población e Iztacalco para la alcaldesa electa, Lourdes Paz, es disminuir los índices delictivos, la morenista adelantó que en su estrategia de gobierno destinará recursos públicos para instalar cámaras de vigilancia, lo que representaría un gasto doble y lejano a la austeridad, pues en los últimos años ha sido un proyecto que se ha promovido con frecuencia.

En el eje de gobierno que la alcaldesa electa denominó Seguridad y Paz "equiparemos con lo último en tecnología la



• Es un proyecto muy usado

Base Plata, instalaremos cámaras de vigilancia entre otros" indicó en el portal Conóceles del Instituto Electoral local (IECM), donde presentó sus principales propuestas de gobierno.

En Iztacalco, la instalación de equipos de vigilancia es un proyecto que cada año se propone en las distintas colonias y barrios con recursos del Presupuesto Participativo, en el que se especifica su conexión a la Base Plata.

Tan sólo este año se destinaron \$11 millones 538 mil al beneficio de nueve colonias, según información de la alcaldía.



EN 3 MESES, DERROCHÓ MÁS DE 40 MDP DE MILPA ALTA

Antes de irse, Vanegas hace de las suyas

EN FIESTAS, COPIAS Y DESPENSAS A SOBREPRECIO

Millones malgastados por V. Vanegas en MA

TAN SOLO EN LA CELEBRACIÓN DE EVENTOS CULTURALES Y POR EL DÍA DEL PADRE, MADRE Y ABUELO, EL ALCALDE DERROCHÓ MÁS DE 12 MDP

HÉCTOR QUEZADA
GRUPO CANTÓN

CIUDAD DE MÉXICO. - En Milpa Alta, el alcalde Víctor Manuel Vanegas autorizó el gasto de más de 40 millones de pesos (mdp) en eventos culturales, así como para los festejos de día del padre y la madre, la compra de madera e inclusive impresiones que costaron más de 5 mdp, esto solo durante el primer trimestre de este año.

De acuerdo con datos de transparencia, la administración morenista erogó más de 6 mdp en la celebración de los eventos por el Día del Padre, Día de la Madre, donde se contrataron servicios de alimentación, mesas, pantallas arreglos florales y templetes, mismos que fueron celebrados en el jardín "Quinta Angelita" y donde estuvieron invitadas hasta mil 900 personas.

Además, para el Día del Abuelo, a celebrarse a finales



Durante el primer semestre del año

TÓNER

• Gastó cantidades exageradas en cartuchos, discos y memorias USB

de este mes, la alcaldía destinó más de 848 mil pesos, donde se presume, habrá comida para mil 200 personas, así como mariachi y grupos musicales, por lo que, en total, solo en espectáculos y eventos culturales, el edil gastó 12.2 mdp en una de las alcaldías con el mayor índice de pobreza entre los habitantes.

Del mismo modo, Vanegas destinó 14.9 mdp en la adqui-

sición de 14 mil despensas, las cuales fueron compradas a José de Jesús Villalobos, quien fue beneficiado en múltiples ocasiones por la actual administración y que, por una despensa con 26 productos, donde no se especificó el costo unitario de cada alimento, cobró más de 920 pesos.

A su vez, la alcaldía realizó dos contratos para la compra de madera, mismos que costaron al erario más de 3.4 mdp y que se utilizaron para un pedido de más de mil piezas de triplay y que fue comprado a sobreprecio.

De igual manera, durante el segundo trimestre de este año, en la alcaldía se realizaron más de 595 mil impresiones, entre ellas, manuales preventivos, periódicos, lonas y carteles cuyo costo fue superior a los 5.7 mdp, además, para este trabajo se ocupó tóner, por lo que la administración de Milpa Alta, gastó 2.3 mdp en cartuchos, discos y memorias USB.



ALISTAN MEDIDAS PREVENTIVAS

Ocho colonias de la Alcaldía Miguel Hidalgo destinaron los recursos del Presupuesto Participativo a la adquisición y colocación de equipos de Alertamiento Sísmico, informó el Gobierno de la demarcación. Ayer se llevaron a cabo pruebas de los equipos, detalló el departamento de Protección Civil de la demarcación.





Denuncian a Morena por avalar construcción de edificios de 22

pisos con permisos para 5 en la Miguel Hidalgo

MORENA AVALA EDIFICIOS DE 5 A 22 NIVELES

Mauricio Tabe rechaza el cambio de uso de suelo

PATRICIA CARRASCO

El alcalde de la Miguel Hidalgo señaló que en predios de Lomas de Chapultepec y Polanco se realizan obras irregulares

Mauricio Tabe, alcalde de Miguel Hidalgo, reiteró su rechazo al cambio de uso de suelo en diferentes zonas de la demarcación, como los predios de Manuel Ávila Camacho 37, Lomas de Chapultepec; Constituyentes 151, San Miguel Chapultepec y Galileo 8 y Aristóteles 127, en Polanco.

“Nos pronunciamos en contra desde hace tiempo y hemos solicitado que el Congreso de la Ciudad de México se pongan de lado de los vecinos para que no se avale el cambio de uso de suelo, que van afectar el entorno, más tráfico, problemas de movilidad y falta de agua”.

El edil precisó que en Manuel Ávila Camacho 37 pretenden pasar de 12 a 22 niveles; en Constituyentes 151 quieren pasar de 38 a 167 viviendas; en Galileo 8, de 5 a 22 niveles.

Tanto en Galileo como en Manuel Ávila Camacho se habitan los usos de hospedaje, restaurante-bar, es decir agregó giros de alto impacto; en Aristóteles quieren cambiar el uso de suelo mixto, cuando a la fecha es sólo habitacional.

Mi solicitud, comentó Tabe, “es que no se hagan los cambios de uso de suelo, que pretenden aprobar diputados de Morena y

aliados, en perjuicio de vecinos y vecinas de Miguel Hidalgo”.

Argumentó que esas modificaciones podrían impactar negativamente a los vecinos con construcciones de mayor altura y densidad.

Expuso que no se afecta la seguridad, pero si la demanda de servicios, de recolección de basura, agua potable, drenaje, pavimentación y crece la presencia de ambulantes que ofrecen comida.

Anteriormente ya había externado su preocupación sobre proyectos en zonas críticas de Miguel Hidalgo, ante la iniciativa para permitir hasta 15 niveles y 187 departamentos en Miguel de Cervantes Saavedra 10, colonia Granada.

El alcalde Tabe lamentó los cambios aprobados para los predios en Schiller 529 y Tres Picos II en Polanco.

En conferencia de prensa, señaló que esta postura la presenta a los habitantes de MH y de toda la Cdmx, para que quede claro, lo que pretende hacer el gobierno de Morena, que luego acusa de “cartel inmobiliario” y quienes están propiciando el caos inmobiliario son ellos, indicó.

En ese sentido, destacó: “vamos a continuar defendiendo el patrimonio de los habitantes de MH para que no haya cambio de uso de suelo”, remarcó.

El alcalde lamentó que incluso dependencias como Seduvi, Medio Ambiente y Sacmex hayan emitido opiniones favorables, a pesar de las deficiencias en el sistema hidráulico.

El alcalde argumentó que estas modificaciones podrían impactar negativamente a los vecinos, con construcciones de mayor altura y densidad



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

Página

6

Sección

Fecha

23 AGO 2024



LUIS A. BARRERA

El alcalde de Miguel Hidalgo precisó que en Manuel Ávila Camacho 37 pretenden pasar de 12 a 22 niveles



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



Página

1-8

Sección

Fecha

23 AGO 2024

CON BERENICE, DESAPARICIONES AUMENTARON

TLÁHUAC, DE TERROR

● La Comisión Nacional de Búsqueda indicó que durante la gestión de la edil se tienen registradas 199 personas; crecen los puntos rojos en la alcaldía 8





SU ESTRATEGIA DE SEGURIDAD DE NO DA RESULTADOS

CON BERE EN TLÁHUAC, MÁS DESAPARICIONES

Durante su gestión, se tienen registrados 199 casos; pese a ello, Hernández Calderón logró su reelección en junio pasado

Bcd

OMAR MONTALVO
GRUPO CANTÓN

CIUDAD DE MÉXICO.- El pasado 2 de junio, la alcaldesa de Tláhuac, Berenice Hernández, logró su reelección, pese a que sus estrategias de seguridad, en coordinación con otras instituciones, no tienen éxito debido al aumento de desapariciones de personas, principalmente de mujeres menores de 20 años.

En días recientes, trascendió la desaparición de una adolescente en la colonia Ampliación Olivos, que se suma a un incremento considerable de las desapariciones en la demarcación.

La Comisión Nacional de Búsqueda (CNB) indicó que durante la gestión de Hernández Calderón se tienen registradas 199 personas desaparecidas. En las cifras comparativas del último año, hay una clara tendencia al alza, particularmente en mayo, en el que el 55% de los casos corresponden a mujeres.

De acuerdo con la CNB, la



Presume que todos los días tiene reuniones en la Mesa para la Construcción de Paz

mayor parte de las personas reportadas como desaparecidas son jóvenes. Entre las mujeres de 10 a 14 años, se registraron 17 casos, mientras que en el grupo de 15 a 19 años hubo 38 y de los 20 a los 24 años, otros 11, según el Registro Nacional de Datos de Personas Extraviadas o Desaparecidas (RNPED).

Además, están detectadas 30 colonias donde ha ocurrido al menos un caso de desaparición durante el gobierno de Berenice Hernández, que pese a sus malos

resultados repetirá como alcaldesa de Tláhuac.

Las colonias con más casos son Miguel Hidalgo, con 13; Las Arboledas, con 6, y La Estación, San Nicolás Tetelco y Zapotitlán, con 5 casos cada una.

Todos estos casos de desapariciones ocurren a pesar de que Berenice Hernández comparte que diariamente tiene reuniones en la Mesa para la Construcción de Paz, a la que asisten representantes de la Secretaría de Seguridad Ciudadana.

CNB



La Comisión Nacional de Búsqueda identificó 30 colonias donde ha ocurrido al menos una desaparición en la gestión de la morenista

INSTITUTOS



EXPO MARATÓN CDMX FUE INAUGURADA

¡VEN SUS MARCAS...!

CIENTOS DE CORREDORES ACUDIERON PARA RECOGER EL KIT, QUE INCLUYE PLAYERA Y NÚMERO OFICIAL

POR GUILLERMO ABOGADO GONZÁLEZ

20/8/24

EL DATO

MUCHA INTERACCIÓN

La Exposición brindó la posibilidad de cumplir con interacciones como un simulador de bicicleta para ganarse algún premio.

Con la presencia de cientos de atletas, ayer quedó inaugurada la Expo Maratón de la Ciudad de México 2024 una vez que se cortó el listón en una sencilla ceremonia que encabezó Julio Pérez Guzmán, titular del Indeporte capitalino.

En las instalaciones del Salón Mexico del World Trade Center se llevó a cabo el corte de listón en el que también asistió el medallista olímpico Daniel Aceves, así como diversos representantes de los patrocinadores oficiales que arropan el Maratón de la Ciudad de México.

“Les damos una cordial bienvenida a los participantes, estamos a punto de culminar una preparación que ustedes han llevado a cabo para llegar a la meta. Vamos hacer todo lo humanamente posible para que este Maratón sea inigualable para ustedes, estamos preparados, estamos listos para culminar esta gran fiesta el próximo domingo en el corazón de México,

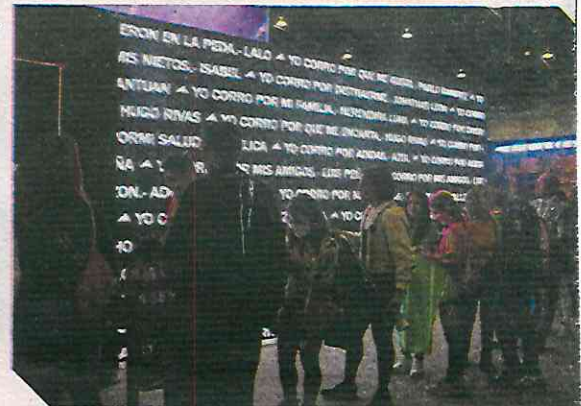
el Zócalo capitalino”, mencionó con emoción el titular del Indeporte.

“Muchas gracias por acompañarnos y estar aquí con nosotros, muchas gracias a los patrocinadores, a las autoridades y al equipo que está haciendo posible todo esto, estamos seguros que ustedes van a disfrutar de esta carrera, que van a culminar su esfuerzo con una bonita medalla del Maratón”, añadió.

Después de sus palabras cada uno de los integrantes del presidium tomó unas tijeras para dar por inaugurada la exposición con miras a la XLI edición del Mara-



Los participantes fueron puntuales a recoger sus kits.



Los runners acudieron a la Expo para sentir la emoción.



tón capitalino categoría oro que se desarrollará este domingo 25 de agosto con salida en el estadio Olímpico Universitario y llegada a la plancha del Zócalo.

Los participantes de la máxima prueba de resistencia del atletismo se dieron cita para recoger su kit, que incluye su playera y número oficial y donde también tuvieron que firmar la carta responsiva respecto a su estado de salud para deslindar responsabilidades al Comité Organizador.

Tras obtener su morral, los corredores aprovecharon para recorrer la exposición que ofrece una variedad de artículos ligados al Maratón, desde la venta de tenis, playeras, shorts, calcetas, hasta los complementos como relojes y alimentos, las famosas bolsas de gel, que suelen ser aliadas en este tipo de carreras.

También hay stands para que los amantes del Maratón puedan inscribirse a competiciones de esta índole y que se efectúan en otras partes de la república y en otros países como en Canadá e Italia.

Los patrocinadores de igual manera ofrecieron degustación de algunos productos como leche y galletas nutritivas, mientras que hubo otros que colocaron podios para tomarse la fotografía del recuerdo, sin olvidar que estaban disponibles diversos muros, donde los participantes escribieron algún mensaje de aliento de cara a éste nuevo Maratón.

EL DATO

ANIMÓ A CORREDORES

Acudió Alejandro Ruiz, mejor conocido en el gremio como El Peluches, quien con su botarga meramente mexicana se dio tiempo de recorrer la Expo.

UNA EDICIÓN MÁS

Este domingo se llevará a cabo una edición más del Maratón de la CDMX, por lo que calles y avenidas de la Ciudad estarán cerradas.



Estamos a punto de culminar una preparación que ustedes han llevado a cabo para llegar a la meta. Vamos hacer todo lo humanamente posible para que este Maratón sea inigualable para ustedes"

JULIO PÉREZ GUZMÁN
TITULAR INDEPORTE



El corte del listón resultó por demás emotivo entre los miembros del Comité Organizador y demás invitados.



EN SUS
MARCAS...

El domingo es
el Maratón de la
Ciudad de México;
participarán 30
mil corredores
CDMX P. 6



MÁS DE 30 MIL CORREDORES ESTÁN INSCRITOS ESTE AÑO

Maratón de la Ciudad de México, gloria y tradición

Acciones. El Gobierno aplicará un operativo de seguridad para evitar percances, colocarán zonas de hidratación y realizarán cortes viales

6cd
ÁNGEL ORTIZ

Todo listo para la XLI edición de la Maratón de la Ciudad de México, en la que más de 30 mil participantes recorrerán 42 kilómetros de las principales avenidas, calles y sitios emblemáticos de la capital del país.

Este domingo, la Ciudad de México volverá a ser sede del magno evento deportivo, donde los corredores recorrerán la ruta marcada que parte de Insurgente Sur, entre la Biblioteca Central de Ciudad Universitaria y el Estadio Olímpico, en donde saldrán por categorías y bloques.

Cabe señalar que la ruta prevista fue certificada por la Federación Mexicana de Asociaciones de At-

letismo (FMAA); Worlds Athletics (WA, por sus siglas en inglés); y la Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Distancia (AIMS, por sus siglas en inglés).

Los primeros en salir serán los atletas de Silla de Ruedas y Débiles Visuales a las 05:45 horas; 5 minutos después comenzarán a correr las integrantes de la categorías Elite Femenil y a las 05:55 horas la Varonil.

Los corredores amateur, saldrán en tres bloques; primero el A en punto de las 06:00 horas; el B 15 minutos más tarde, y finalmente el C a las 06:30 de la mañana, con lo cual de manera oficial los 30 mil participantes inscritos estarán corriendo el magno evento deportivo de la Ciudad de México.

Tras la salida, la ruta contempla un recorrido sobre Insurgentes Sur, con dirección al norte de la ciudad; para posteriormente adentrarse en calles de la Colonia Roma hasta llegar a la Primera Sección del Bosque

de Chapultepec; luego se dirigirán hacia Mazaryk, en Polanco para después llegar a Paseo de la Reforma con dirección al Centro Histórico, pasando por puntos icónicos como el Ángel de la Independencia, la Diana Cazadora y la Glorieta del Ahuehuate.

Luego de atravesar Avenida Juárez, las y los atletas se enfilarán en el último tramo del recorrido para dirigirse a la Plaza de la Constitución, donde al llegar se encontrará el punto de meta.

Con el Maratón avenidas y calles aledañas se encontrarán cerradas, por lo que la ciudadanía deberá tomar las consideraciones pertinentes y evitar las zonas circundantes a la ruta; además, el Ciclotón, que se realiza los domingos, suspenderá sus actividades.



Los deportistas podrán acceder a un transporte especial el día del evento, el cual partirá de seis diferentes puntos y tendrán como descenso el Estadio Olímpico Universitario.

El Metro ofrecerá servicio a partir de las cinco de la mañana del domin-

go con la finalidad de favorecer el traslado de las y los participantes, mientras que Metrobús informó que tendrá cambios en el servicio de las líneas 1, 2, 3, 4 y 7 entre las 05:00 y 14:00 horas.

En tanto, la iniciativa "La Ruta del Maratón" capacitó a mil corredores que participarán por primera vez o van por su revancha en este evento.

Realizaron cuatro entrenamientos donde participaron atletas como Abraham Martell ganador absoluto de los Splits, el corredor olímpico y ganador de la segunda edición de la maratón, Gerardo Alcalá y el legendario Dionicio Cerón quienes dieron consejos y recorrieron la ruta con los participantes.

Ruta del XLI Maratón de la CDMX en tres tramos:

Los corredores con registro que terminen el maratón recibirán como premio su medalla conmemorativa con la figura del Templo Mayor





Sin corredores que fueron a JO se realiza Maratón CDMX

Redacción 38

LA EDICIÓN 41 del Maratón de la CDMX que se lleva a cabo este domingo 25 de agosto no contará con la participación de los corredores que participaron en los Juegos Olímpicos de París 2024.

En esta ocasión no estarán atletas de la talla del etíope Tamirat Tola, el belga Bashir Abdi o los keniatas Benson Kipruto y el histórico Eliud Kipchoge.

Sin embargo, sí habrá rostros importantes como el de los keniatas Leonard Langat y Edwin Kiprop, quienes el año pasado acabaron segundo y tercero detrás del boliviano Héctor Garibay.

También estará el etíope Derseh Kin-

die, ganador de la Maratón de Valencia efectuado el año pasado.

Los campeones mexicanos que participarán en el Maratón capitalino de este domingo son Ivón Domínguez, Mayra Sánchez, Brenda Flores y Eloy Sánchez.

Sánchez Vidal logró el mejor tiempo nacional en la edición del 2022 con 2 horas, 14 minutos y 51 segundos.

Los últimos corredores de élite que confirmaron su participación en el evento son Janet Ruguru (Kenia), Lameck Kibiwot (Kenia), Franklin Ricapa (Perú) y Francis Cheruiyot (Kenia).

Julio Pérez Guzmán, director del Instituto del Deporte de la Ciudad de México, resaltó que hay 551 corredores inscritos de más de 45 países del mundo.

La ruta del Maratón de la CDMX va de Ciudad Universitaria al Zócalo.

La salida será de Avenida Insurgentes Sur, entre la Biblioteca Central y el Estadio Olímpico Universitario, teniendo como meta la plancha del Zócalo frente a Palacio Nacional.

La ruta irá por todo Insurgentes Sur hasta la Glorieta de los Insurgentes. Pasará por la colonia Condesa, Paseo de la Reforma, el Bosque de Chapultepec, Madero, Ejército Nacional, Avenida Juárez, Madero, Allende, 20 de Noviembre y el Zócalo capitalino.

Los primeros en salir serán los participantes en la categoría de silla de ruedas y débiles visuales a las 5:45 de la mañana.

44

Mexicanos (entre hombres y mujeres) han ganado la carrera



23 AGO 2024

#MARATÓNCDMX

POR UNA REVANCHA

TRAS QUEDAR INCONSCIENTE EL AÑO PASADO, RAÚL GALLARDO VUELVE A COMPETIR EN LA PRUEBA

43

POR FRANCISCO DOMÍNGUEZ
META@ELHERALDODEMEXICO.COM

MÁS A FONDO

Raúl Gallardo inició el Maratón de la CDMX 2023 en el Estadio Olímpico Universitario, y lo terminó en el hospital, con un coma inducido, tras desvanecerse en el km. 37, y estar cerca de morir.

Una rhabdomiólisis (ruptura del músculo que daña los riñones) provocada por la baja de potasio, por poco lo convierte en el cuarto fallecido en los últimos cinco años en maratones y medios maratones capitalinos.

“Me hice estudios antes, pero, de un momento a otro, empecé a sentirme mal y después quedé inconsciente. No me acuerdo, sólo se me nubló la vista y amanecí en el hospital. Cuando desperté ya habían pasado dos días”, dijo.

Tras ser trasladado del hospital Rubén Leñero al Darío Fernández del ISSSTE, estuvo 21 días en observación para descartar algún daño cardíaco.

Sin secuelas, Gallardo volvió a correr un maratón, en abril de este año, en París, el cual terminó sin inconvenientes y con las lecciones aprendidas para cuidar, aún más, su preparación hacia la prueba máxima.

• El km 30 es El Muro, la parte más dura, física y mental del Maratón.

• El Maratón e Indeporte estuvieron pendientes de la salud de Raúl.

35

AÑOS TENÍA GALLARDO CUANDO FUE EL INCIDENTE.

3

HORAS 55 MIN. FUE SU MARCA EN PARÍS.

“Aprendí a escuchar a mi cuerpo; incluso a renunciar en alguna competencia, si es necesario. No vale la pena sacrificar tu vida por una medalla”, indicó.

Con electrocardiogramas, pruebas de esfuerzo y chequeos, Raúl vuelve a la ruta, en 2024, para saldar deudas.

“Siempre está ese temor, porque no es cualquier cosa. Es imponente, más allá de lo que pasó el año pasado. También hay una emoción. Tengo esperanza y ese sentimiento de que vamos a estar bien. Es una revancha”, finalizó.

FOTO: CORTESÍA



• TEMPLE. A pesar de su accidente, Raúl Gallardo volvió a correr un maratón, en París, Francia.



Maratón CDMX: corre, disfruta y recupérate

Todo lo que debes saber para gozar del máximo evento de *running* en México, ya sea que compitas o te guste ir a echar porras **P.06-07**

#MaratónCDMX

Después de la carrera, recupérate

Te preparaste física y mentalmente para este momento y en un santiamén ha pasado, o eso parece. Tras participar en uno de los maratones más importantes del continente americano, es tiempo de recuperación; aquí te damos recomendaciones para hacerlo



Este domingo la cita por excelencia para *lxs runners* es la edición 41 del Maratón de la Ciudad de México, destinada para 30 mil almas que disfrutarán de una de las rutas más turísticas entre las carreras de larga distancia del mundo. *Lxs* corredorxs se reunirán alrededor de las 6:00 horas (según su bloque) en la avenida Insurgentes Sur, al lado del Estadio Olímpico Universitario de la UNAM, para completar el desafío de 42.195 kilómetros, hasta cruzar la meta en el Zócalo capitalino.

Lograr llegar al punto final de un maratón como éste deja una sensación de triunfo que nada ni nadie te puede quitar, excepto la “resaca”. Correr una ruta así siempre representa un desafío físico y mental que va a tener consecuencias en el cuerpo independientemente de si eres novatx o experimentadx. Así que en vez de padecer en los siguientes días el costo de la gloria, más vale seguir algunas recomendaciones para que continúes disfrutando del *running* como estilo de vida.

Acciones inmediatas

Al acabar la carrera es un error parar de golpe. El ritmo cardiaco y la circulación están acelerados, además de que los músculos y tendones están tensos por tanto esfuerzo, por lo que sentarse o dejar de moverse provocará desde mareos hasta calambres o dolor muscular intenso. La Secretaría de Salud local (Sedesa) recomienda trotar o caminar de cinco a 10 minutos al superar la línea de meta, así como realizar movilizaciones y estiramientos ligeros. Eso sí, evita los masajes y mejor espera unos días, ya que consentirte puede terminar en daño muscular.

Posteriormente, abrigate. Lleva una muda para sustituir tu ropa mojada y prendas abrigadoras para ayudar a tus músculos a permanecer calientes. Estas medidas son auxiliares, pues cabe recordar que al comenzar a relajarte tras tanto estrés te vuelves propensx a gripes y otras enfermedades.

Una vez hecho esto, puedes aprovechar los *hospitalities* u otros espacios alrededor del Zócalo capitalino para

seguir hidratándote con moderación con agua y bebidas isotónicas. Ya con el estómago asentado, consume algún alimento ligero pero rico en hidratos de carbono y proteína como una fruta, una barrita de cereal o un sándwich.

Supera la fatiga

Conforme pasen los días notarás que el cansancio se apodera de ti. Esto es completamente normal; sin embargo, puede que a ese sentir se sume una frustración por las ganas de regresar a correr o te entregues por completo a la fatiga, y ninguna de las dos alternativas es la ideal. Los expertos de Yale Medicine recomiendan tomarse una semana de descanso del *running*, aunque eso no significa renunciar por completo al ejercicio sino que hay que aprovechar las actividades de bajo impacto. Nadar, andar en bicicleta o hacer pilates son las opciones más sugeridas.

Es momento a su vez para poner atención a la alimentación. El mismo día del Maratón es importante comer proteína de calidad y carbohidratos, poniendo más énfasis en estos últimos, sin caer en la comida chatarra. Arma tu plato con vegetales, arroz, papa, camote, pastas, pollo, pescado o pavo (por mencionar algunos). Continúa tu alimentación balanceada habitual en los siguientes días. Asimismo, relájate, duerme y evita cortar tu sueño para que tu cuerpo realice su efecto reparador.



La depresión post maratón

Si has sido parte del Maratón de la Ciudad de México u otras rutas similares con anterioridad, tal vez ya hayas vivido el *post marathon blues*. Traducido al español, se trata de la falta de motivación que surge en el o la maratonista luego de estar esperando con ansias la carrera. Le puede pasar a cualquier persona corredora y no está ligado a abandonar la competencia antes de la meta o terminar en un tiempo indeseado; también lo viven quienes lograron su objetivo.

Según el sitio *Siempre Running*, algunos de los síntomas para detectarlo son el poco deseo por volver a correr, la sensación de melancolía, irritabilidad, alteraciones del sueño, apatía por iniciar otros proyectos y hasta trastornos alimenticios. Estos pueden aparecer en unos días o después de unos meses. *Runner's World* explica que ocurre por diversos motivos: desde el sentido biológico, al ya no liberar las endorfinas que generan sentimientos positivos en unx; o desde el aspecto psicológico, porque se ha acabado algo en lo que la persona se considera buena o porque se pierde un factor para socializar.

La buena noticia es que normalmente pasa rápido, pero entre las recomendaciones a seguir para afrontarla están el volver a hacer ejercicio poco a poco y sin presión, seguirse apuntando a carreras (sin forzar el cuerpo), probar rutas diferentes, iniciar otras actividades y apoyarse en amigxs, familiares u otrxs apasionadxs por el *running* para tomar ritmo. 🌶️

Entre 5 y 10 minutos

es necesario caminar o trotar inmediatamente después de alcanzar la meta para evitar malestares físicos como dolor muscular intenso

Cada 2.5 kilómetros

habrá servicios de urgencias y atención prehospitalaria de la Secretaría de Salud capitalina para brindar asistencia médica si es necesario

Siempre recuerda acercarte a unx profesional de la salud para tener información enfocada en ti; cuida tu cuerpo



Una carrera
con altruismo:
**competencia
ayudará a 11
fundaciones**

#Altruismo

Compitiendo y apoyando

En esta XLI edición del Maratón de la Ciudad de México, algunxs corredorxs aportaron una cuota extra en su inscripción para 11 fundaciones que ayudan desde niñxs con cáncer hasta especies en peligro de extinción

Apoyo a quienes más lo necesitan

Las organizaciones que forman parte de Corre con Causa 2024, son las siguientes:

Alimento para todos: recupera alimentos y bienes básicos en desuso que aún son aptos para el consumo y uso humano. Después los distribuye a familias que viven en pobreza extrema en la CDMX y zona conurbada.

Ubicación: Tamemes 30, Central de Abasto, Iztapalapa

Contacto: apt@apt.org.mx

Fundación Mexicana del Pie Equino Varo: su objetivo es generar las condiciones necesarias para que lxs niñxs de escasos recursos que nacen con esta deformidad en los pies tengan acceso al tratamiento por médicxs ortopedistas pediatras capacitadxs en la correcta aplicación del método Ponseti.

Ubicación: Presidente Carranza 233, col. Santa Catarina, Coyoacán

Contacto: male@fundacionpev.org

Fundación Paola Espinosa: busca promover la activación física desde una visión de "juego" y "motivación" para prevenir y combatir la obesidad, el sobrepeso y el bullying en la población infantil.

IG: @paolaespinosafundacionoficial

El Maratón de la Ciudad de México tiene su parte altruista. En esta XLI edición, las y los participantes correrán en beneficio de 11 fundaciones que conforman la estrategia Corre con Causa 2024. El objetivo es que la persona interesada se inscribiera a través de ellas, a fin de que una parte del pago fuera directamente a la causa respectiva.

En esta ocasión, el costo para el evento fue de \$700 (hasta el 31 de diciembre del 2023) y de \$750 (a partir del 1 de enero del 2024). Si la persona interesada aportó para alguna fundación, el monto quedó en \$1,200.

Tras su respectivo pago, lxs corredorxs recibieron de cada fundación un correo electrónico con la confirmación de su inscripción y los pasos a seguir para recibir su kit.



Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer (AMANC): brinda acompañamiento integral a infantes y adolescentes con cáncer. Ofrece diariamente estancia temporal a un máximo de 50 pacientes acompañadxs por un familiar.

Ubicación: Magisterio Nacional 100, Tlalpan

Contacto: info@amanc.org

Educación para Compartir: tiene la misión de formar mejores ciudadanxs desde la niñez, a través de la innovación educativa basada en el poder del juego.

IG: @eparacompartir

Asociación Pro Personas con Parálisis Cerebral (APAC): brinda atención especializada a la población general con parálisis cerebral y otras discapacidades.

Ubicación: Arce 104, col. Doctores, Cuauhtémoc

Contacto: informacion@apaciap.org.mx

Médicos Sin Fronteras: es una organización médico humanitaria de carácter internacional que ayuda a poblaciones en situación precaria así como a víctimas de catástrofes de origen natural o humano y de conflictos armados.

IG: @msf_mexico

Fiesta deportiva

Estas asociaciones también fueron parte de la XVII edición del Medio Maratón de la Ciudad de México, que se llevó a cabo el 14 de julio pasado. Dicho evento deportivo contó con 30,000 corredorxs nacionales y del extranjero, quienes participaron en una ruta de 21.97 kilómetros. Salieron de manera escalonada, según su categoría, en Avenida Paseo de la Reforma, frente a la Torre del Caballito, para llegar a la meta ubicada en el Ángel de la Independencia.

Reinserta: trabaja en la recuperación emocional y social de niñxs y adolescentes marcadxs por la violencia en México.

Ubicación: Av. Insurgentes Sur 476-piso 3, col. Roma Sur, Cuauhtémoc

Contacto: contacto@reinserta.org

Angelitos de Cristal: dedicada a ayudar a niñxs con osteogénesis imperfecta, una enfermedad congénita e incurable conocida como "huesos de cristal".

Ubicación: Tekal 37, col. Jardines del Ajusco, Tlalpan

Contacto: contacto@angelitosdecristal.org

Make-A-Wish México: su misión es cumplir deseos a niñxs diagnosticadxs con enfermedades críticas.

Ubicación: Liverpool 174 local A, col. Juárez, Cuauhtémoc

Contacto: info@makeawish.mx

Naturalia: encabeza proyectos de protección y conservación de ecosistemas y fauna silvestre en México, principalmente si están en peligro de extinción.

Contacto: comunicacion@naturalia.org.mx 🍌



200 folios

se entregaron a cada fundación, de acuerdo con el Instituto del Deporte capitalino



#VozDeMarca

adidas acompaña a lxs participantes del XLI Maratón de la CDMX

La marca que ha sido esencial en estos eventos deportivos, se consolida como líder mundial del running

El próximo 25 de agosto se celebrará la XLI edición del Maratón de la Ciudad de México el cual reunirá a 30 mil corredorxs, a quienes adidas acompañará para así consolidarse como líder en el mundo del running.

Por ello, Valeria Cuevas @soyvaleriacuevas y Armando Ubeda @mandoubeda, quienes estarán presentes en esta prueba en la capital del país, compartirán su experiencia así como algunas recomendaciones de preparación previas y durante la competencia.

Los también adidas Runners nos hablan sobre la preparación física y mental de cada corredor, la ropa y tenis ideales para correr, la alimentación, cómo soportar la competencia, ejercicios previos, entre otros valiosos consejos. Quienes se interesen en estos tips, tienen que estar atentos a los reels que se transmitirán en Chilango, aquí una probadita:

Chilango: ¿Cuál es la postura correcta para apoyar el pie durante la carrera y evitar lesiones?

Armando: La postura correcta es con el metatarso, no falonear, no con la punta para también evitar lesiones en la pierna o en la cadera.

Chilango: ¿Cuáles son las recomendaciones para empezar a correr el maratón?

Valeria: Si es tu primer maratón, debes tenerte mucha paciencia y nunca saltarse ningún puesto de hidratación.

En este marco, la marca deportiva que ha sido esencial en estos eventos, trae el Journey To Marathon con diversas actividades:

- Shake Out Run + HUB: sábado 24 de agosto en adidas Masaryk

- Maratón: domingo 25 de agosto en adidas Masaryk + 39km activación adidas

+recovery zone en la explanada del Zócalo.

- Medal Monday: NIDO de adidas (Anatole France 146, Polanco, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, 11540 Ciudad de México, CDMX).

En la XLI edición del Maratón de la Ciudad de México lxs participantes recorrerán 42.195 kilómetros por las principales vialidades de la capital del país, ruta certificada por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo A.C. (FMAA), World Athletics (WA, por sus siglas en inglés) y la Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Distancia (AIMS, por sus siglas en inglés).

La salida será en la avenida Insurgentes Sur entre el edificio de la Biblioteca Central y Estadio Olímpico Universitario de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) con la meta en el Zócalo Capitalino.



23 AGO 2024

Página

Sección

Fecha

MODELO ESPECIAL

Además del Journey To Marathon, llega también un calzado único para esta ocasión especial, lleno de inspiración y cultura mexicana: adidas ADIZERO ¡Cierra! - Chapultepec.

Este modelo rinde tributo a la velocidad, a los entrenamientos diarios, a los esfuerzos, sacrificios, al resistir ante todo, que acompaña a lxs competidorxs en cada salto, hasta llegar a la meta.

El modelo del calzado Adizero Adios Pro 3 toma inspiración del Bosque de Chapultepec, reflejado en su paleta de colores. Sus tonos morados evocan las jacarandas presentes en el parque, mientras que los grises recuerdan al adoquín de los caminos donde entrenan diariamente numerosxs corredorxs, y que también forman parte de la ruta de importantes carreras en la Ciudad de México.

Esos colores se complementan con otros que conjuntamente representan la esencia del Bosque de Chapultepec, un lugar emblemático en México. Además, en las plantillas internas, se incluye un detalle alusivo al chapulín, nombre que da origen a la palabra Chapultepec.

ADIZERO SL

Esta línea dentro de la familia Adizero es la ideal para entrenar. La media suela de EVA LIGHTSTRIKE liviana ofrece resiliencia a la mediasuela para que lxs corredorxs se concentren en el próximo paso, mientras que el exterior está hecho de una malla técnica suave que está zonificada en áreas clave.

El talón acolchado y la lengüeta brindan una comodidad óptima junto con el antepié Adizero. La suela premium está diseñada para proporcionar tracción.

Cuenta con sistema de amarre de cordones para un ajuste inmejorable, fabricado parcialmente con malla técnica reciclada, amortiguación Lightstrike y Lightstrike Pro; su forro interno es de textil; pesa 243 gramos (talla MX 7).

Además de una caída mediasuela: 10 mm (talón: 25 mm / antepié: 35 mm); suela de caucho. La parte superior contiene al menos 50% de material reciclado y está disponible en colores Ivory / Core Black / Spark.

ADIZERO ADIOS PRO 3

Los Adizero Adios Pro 3 son la máxima expresión de los productos Adizero Racing que rompen récords mundiales. Fueron diseñados con y para atletas. Estos tenis de running adidas están diseñados para optimizar la eficiencia al correr. Tiene varillas ENERGYRODS 2.0 de carbono que ofrecen ligereza y firmeza para pasos ágiles y eficientes.

Su tecnología LIGHTSTRIKE PRO ultraliviana amortigua cada paso con las tres capas de espuma resistente que ayudan a mantener la energía a largo plazo. Todo sobre una delgada suela de caucho textil para un agarre extraordinario en condiciones mojadas y secas. 🍅



Esta app te
permitirá seguir en
**tiempo real a tu
familia y amigos
runners**

Últimos detalles

Los banderazos de salida del Maratón se darán entre las 5:45 y las 6:30 horas, dependiendo del grupo, y se puede correr en un tiempo aproximado de tres y media a cuatro horas; sin embargo, lxs participantes contarán hasta con seis horas para finalizar su recorrido.

#Tecnología

Síguele el paso a tu bandita en tiempo real

A través de una aplicación ¹² podrás rastrear en vivo a lxs participantes del Maratón de este domingo sin que ellxs lleven consigo sus teléfonos celulares.

Por
Edgar
Segura*

El Maratón de la Ciudad de México es una larga prueba de 42 kilómetros en la que participan más de 30,000 corredorxs. Por eso, al ir a correr junto con otras personas o simplemente asistir para animarlas, es fácil perderles la pista. Por fortuna, existe una herra-

mienta que permite rastrear en vivo a lxs participantes sin necesidad de que lleven consigo sus teléfonos celulares; de este modo, no sólo es posible conocer su ubicación en tiempo real, sino también saber su tiempo de recorrido al final de la carrera.

Descarga la app Maratón CDMX Telcel

Para poder rastrear en tiempo real a unx o varixs corredorxs es necesario descargar la App Maratón CDMX Telcel. Está disponible para sistemas operativos Android y iOS, por lo que se puede obtener desde App Store o Google Play. La app funciona a través de un chip que se les proporciona antes de la competencia. Posteriormente, a lo largo del recorrido hay instalados varios puntos en los que se les va dando seguimiento a través del chip. Este mismo sistema es el que se utiliza para medir los tiempos de lxs corredorxs y tiene una confiabilidad del 99.9%.

¿Cómo usar la app para seguir a una persona corredora?

Además de la aplicación, sólo es necesario conocer el número de tu participante. Una vez que la tengas instalada, sigue estas indicaciones:

- Ingresa a la app.
- Da clic en el dibujo de las dos personas que está en la esquina superior derecha.
- Selecciona "Buscar participantes" y escribe el nombre de la persona que vas a apoyar. También puedes encontrarlx con su número de corredor o utilizar el código QR de su perfil. Tan pronto cumplas todos los pasos, la ubicación de la persona que deseas seguir aparecerá en un mapa. 📍



Medallas, reglas, amenidades y otros datos útiles sobre la **fiesta deportiva de este domingo**

#Entérate

El ABC para correr el Maratón CDMX 2024

Antes de que te pongas los tenis, no te olvides de recordar estos seis puntos para que tu paso por la máxima carrera de atletismo de la capital sea una grata experiencia



Entrega de kits

Para participar es obligatorio que uses los productos oficiales de la carrera, principalmente porque los kits incluyen la playera oficial y el número de persona corredora, que a su vez cuenta con el chip de cronometraje. La entrega continúa este viernes en los salones Mexica 1 y 2 del World Trade Center (Montecito 38, col. Nápoles), de 10:00 a 20:00, y el sábado, de 08:00 a 16:00 horas.



Medalla final

Si has participado en el Maratón de la CDMX desde el 2019 o antes, posiblemente cuentas con las demás medallas correspondientes a edificios emblemáticos de la Ciudad de México: la Biblioteca Central, el Castillo de Chapultepec, el Monumento a la Revolución, el Palacio de Bellas Artes y la Torre Latinoamericana. Este año tu medallero quedará completo con la presea en honor al Templo Mayor. Por si queda duda del grupo de grabados, cada uno está de igual forma estampado en la playera oficial, elaborada con textiles del estado de Hidalgo.



Cuidados para la salud

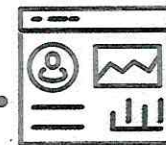
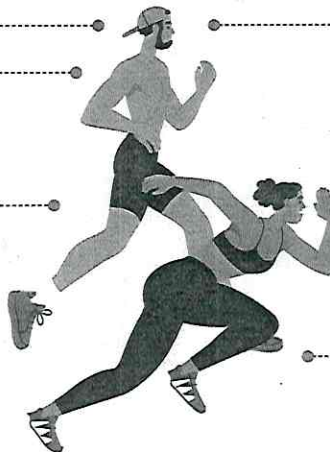
El maratón es sumamente demandante para el cuerpo, por lo que exige preparación y entrenamiento previo con asesoría de un médico especialista. Considerando que estés en condiciones óptimas, la Secretaría de Salud capitalina (Sedesa) te recomienda no usar tenis nuevos para evitar lesiones; hidratarte bien, bebiendo pequeños tragos, y haber tomado un desayuno ligero pero nutritivo dos horas antes. Si presentas malestar general, lo mejor es que abandones la competencia.



Transporte especial

Es importante llegar a tiempo a la salida ubicada en el Circuito Escolar, al lado del Estadio Olímpico Universitario de CU, para que salgas con tu bloque correspondiente. Para ello podrás apoyarte del transporte público, que cambiará sus horarios habituales de domingo. En el caso del STC Metro, comenzará a dar servicio desde las 05:00 horas; podrás acceder gratis con sólo presentar tu número de corredor. Además, habrá una red de transportes de apoyo que estará activa desde las 03:00 horas. Los ascensos estarán en seis puntos: Av. Revolución-Río Becerra (desde las 03:30), Indios Verdes, San Jerónimo-Pino Suárez, Av. Río Churubusco-Palacio de los Deportes, Glorieta SCOP y Perisur. No tienen costo.

ILUSTRACIONES: SHUTTERSTOCK



Tecnología y amenidades

El evento contará con marcas participantes que darán algunos regalos y aportarán amenidades para ayudarte a hacer aún más increíble tu experiencia, ya sea que participes por primera vez o seas veterana en la ruta. Algunas actividades que podrás encontrar son la personalización de tu playera, un mural de buenos deseos donde las personas que asisten a echar porras podrán dejar palabras de aliento a los corredores, filtros de Instagram especiales para una poderosa selfie y la app Maratón CDMX, donde se puede monitorear tanto tu ritmo como tu recorrido en tiempo real (título para tus seres queridos).



Bloques de corredores

Como se indica en la convocatoria, "cualquier participante que ingrese en otro lugar distinto al asignado será descalificado". Y con eso se refiere a respetar el bloque de salida asignado al inscribirte. Estos son seis y comenzarán a avanzar desde las 05:45 horas, iniciando con los usuarios de silla de ruedas y personas con discapacidad visual, siguiendo con las élites varonil y femenil desde las 05:50, y finalizando entre las 06:00 y 06:30 con los demás bloques (A B y C).



Temen en Cuauhtémoc retraso en la transición

BERNARDO URIBE

La Alcaldesa electa de Cuauhtémoc, Alessandra Rojo de la Vega, aseguró que se podría retrasar el proceso de transición previsto para el 1 de octubre, si el Tribunal Electoral de la Ciudad de México avanza en las denuncias presentadas por Morena por violencia en razón de género.

En conferencia, Rojo de la Vega señaló que los magistrados aún pueden anular la elección, a través de aceptar las denuncias en su contra, lo cual frenaría los trabajos iniciados el lunes.

Sin embargo, de ser así, el equipo de la aliancista prepararía una impugnación ante la Sala Regional del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) para poder retomar las mesas de trabajo y concluir la toma de mando al frente de la demarcación.

“Yo tengo constancia que me acredita como Alcaldesa electa, sin embargo, si la semana próxima deciden ser corruptos, hacer ilegalidades y anular la elección,

se tendrán que frenar estos trabajos de transición y los más afectados van a ser los vecinos y vecinas, pero nos iremos a la Regional y en cuanto corrijan estas ilegalidades, regresaremos al trabajo”, apuntó.

La Alcaldesa electa agregó que el Tribunal Electoral de la Ciudad de México tiene hasta el 30 de agosto para resolver las impugnaciones.

“Tienen hasta el próximo viernes y de ahí nosotros nos defenderemos en la Sala Regional, tenemos todo el mes de septiembre prácticamente para defendernos y, si fuera el caso, después nos (iríamos) a la Sala Superior”, indicó.

“Yo creo que es alta la posibilidad de que Armando Ambríz anule la elección por cómo han sesionado; hace tres días revivieron quejas que ya estaban desechadas, casualmente sólo las del lado de Morena, porque nosotros tenemos 170 denuncias presentadas y la mayoría las han desestimado”.

Rojo de la Vega aseguró que ya se han tomado acciones para garantizar la entrada de la próxima Adminis-



Bernardo Uribe

La Alcaldesa electa de Cuauhtémoc (derecha) alertó que magistrados aún pueden anular la elección.

Alessandra Rojo de la Vega, Alcaldesa electa

“Tienen hasta el próximo viernes y de ahí nosotros nos defenderemos en la Sala Regional, tenemos todo el mes de septiembre prácticamente para defendernos”.

tración en tiempo y forma, como mesas de trabajo con la sociedad civil, vecinos y con actuales funcionarios de la demarcación.

“La instalación de la mesa de trabajo con el Alcalde inició oficialmente ayer, ya se estableció un calendario de reuniones por áreas e incluso esperamos ya la próxima semana empezar a dar información al respecto de cómo

estamos encontrando la Alcaldía”, señaló.

Rojo de la Vega amagó con denunciar al magistrado presidente, Ambríz, por las irregularidades en los fallos del Tribunal y el acoso que ha recibido durante todo el proceso, esto ante el órgano interno de control del organismo electoral, así como ante la comisión de Honor y Justicia del Senado.



PAN CDMX DEFENDERÁ EL VOTO

Apoyo total a Ale

Rojo de la Vega

GENOVEVA ORTIZ



Andrés Atayde, presidente del blanquiazul, advirtió que la defensa de la voluntad ciudadana del 2 de junio llegará hasta donde tope

Ante el cuarto intento de Morena para impugnar la elección en la alcaldía Cuauhtémoc, Andrés Atayde Rubiolo, presidente del PAN en la Ciudad de México, advirtió que la defensa de la voluntad ciudadana expresada en las urnas el pasado 2 de junio será sin miedo y llegará hasta donde tope.

Al refrendar su apoyo a la alcaldesa electa, Alessandra Rojo de la Vega, quien ganó con una ventaja de más de 11 mil 200 votos, como arrojó el recuento de votos, el

líder del PAN capitalino denunció que Morena y sus aliados nuevamente quieren arrebatar "en la mesa lo que no ganaron en las urnas".

"En Acción Nacional reiteramos nuestro apoyo y compromiso sin titubeos, sin miedo y hasta donde tope, para defender de la voluntad ciudadana expresada el pasado 2 de junio", indicó Andrés Atayde en conferencia de prensa en la que refrendó el respaldo de Acción Nacional a la defensa de los triunfos de Ale Rojo de la Vega y Miguel Ángel Varela Pinedo, como Alcaldes electos de Cuauhtémoc y Zacatecas capital, quienes vienen padeciendo la misma historia con la misma familia que cree tener una injerencia en Cuauhtémoc y en Zacatecas.

Acompañado por los alcaldes electos de Cuauhtémoc y Zacatecas, el líder del panismo capitalino destacó las similitudes que existen entre ambos casos: "Se enfrentaron a una misma elección de Estado, con el mismo gasto excesivo de campaña y padeciendo la influencia de la misma red".

En su oportunidad, Ale Rojo de la Vega, alcaldesa electa en Cuauhtémoc, afirmó que tanto en Cuauhtémoc como en Zacatecas, en Morena "no saben perder ni jugar limpio y hoy buscan robarse la elección a

La alcaldesa electa en Cuauhtémoc afirmó que en Morena no saben perder ni jugar limpio y hoy buscan robarse la elección a como dé lugar



23 AGO 2024

Página

5

Sección

Fecha



Andrés Atayde, presidente del PAN, señaló que hasta donde tope defenderá el voto de la ciudadanía que le dio el triunfo a Alessandra Rojo de la Vega /CORTESÍA

como dé lugar". Denunció que con la complicidad de magistrados electorales, Morena quiere ganar a la mala lo que no ganaron a la buena. "Están preparando el caminito a la ilegalidad, al robo de una elección de lado de sus compadres criminales magistrados". Por lo que exigió respeto a la voluntad ciu-

dadana en Cuauhtémoc "les hemos ganado cada batalla legal, no estamos aquí por ambiciones personales sino para derrotar este sistema corrupto. En la Cuauhtémoc se le acabó su minita de oro, sus abusos y sus violencias a este grupo político que se enquistó en la demarcación".



LUZ VERDE

Las autoridades electorales batearon queja en Iztacalco.

- El Tribunal Electoral local desechó una impugnación que presentó el PAN para anular la elección de la Alcaldía Iztacalco, la cual ganó Morena.

ANTECEDENTE

- Los magistrados locales habían rechazado en una primera instancia la solicitud del PAN, al considerar que había presentado el expediente de forma extemporánea.
- Por ello, el partido recurrió a la Sala Regional del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación.
- El PAN señaló que en el Distrito 15 hubo irregularidades, como lo son que personas no autorizadas hayan recibido la votación y errores en el escrutinio.

Alejandro León

ORGANIZACIONES INDEPENDIENTES



Aprueba el Congreso capitalino 12 reformas en sesión extraordinaria

SANDRA HERNÁNDEZ GARCÍA

El pleno del Congreso de la Ciudad de México avaló una docena de reformas en sesión extraordinaria, en la que dieron luz verde a dos cambios de uso de suelo, entre ellos la construcción de un megahotel de 22 pisos.

A menos de 10 días de que concluya la actual legislatura, aprobó tres reformas para elevar a rango constitucional actividades de mejoramiento barrial, respeto a la propiedad privada, pública y social, y para promover la justicia restaurativa como mecanismo en la resolución de conflictos. Todas fueron enviadas por la jefatura de Gobierno.

También se aprobó una reforma a la ley de centros penitenciarios para garantizar que hijos estén con sus madres reclusas más de tres años cuando los pequeños padezcan alguna discapacidad. Y se avaló una modificación al Código Penal para castigar a familiares hasta el cuarto grado, amigos y/o conocidos que encubran a un presunto feminicida.

Durante las seis horas que duró la sesión, se armonizaron leyes locales con el Código Nacional de Procedimientos Civiles y Familia-

res, con lo que la Ciudad de México se convierte en la primera entidad en realizar dicha homologación, con el propósito de fomentar la conciliación entre las partes, que existan audiencias en línea y reducir procedimientos legales.

Aprobaron también dos cambios de uso de suelo, uno en calle Galileo 8, colonia Polanco, en Miguel Hidalgo, para la construcción de un hotel, y otro en Tehuantepec 118, colonia Roma Sur, en Cuauhtémoc, donde se pretende instalar oficinas. Asimismo, se desechó un cambio de uso de suelo en segunda cerrada Mixtecapa, colonia Canteras Puente de Piedra, en Tlalpan.

Registro de mascotas

En materia animal se aprobó la obligatoriedad de crear un registro que concentre datos de perros de asistencia, animales de terapia, así como un padrón de instituciones o centros nacionales que se dedican al adiestramiento de perros de asistencia.

En la sesión se aprobaron las licencias definitivas de los diputados Marisela Zúñiga, Carlos Mirón y Federico Döring, quienes a partir de septiembre serán legisladores federales.



Coparmex ²² considera que los cambios se quedaron cortos

LAURA ARANA

—metropoli@eluniversal.com.mx

Alejandro Kuri Pheres, integrante de la Comisión de Desarrollo Urbano y Vivienda de la Coparmex CDMX, señaló que si bien no están en contra de la reforma constitucional que aprobó el Congreso local para ponerle un tope más bajo al aumento de las rentas, esta “se quedó corta”.

“Estamos del lado del gobierno, mostramos siempre disposición en el sentido de que los cambios en la ley garanticen el acceso a una vivienda digna, accesible en un lugar adecuado. Sin embargo, pretendemos ser escuchados, porque no solamente es topar los aumentos en las rentas al índice de inflación, en rentas habitacionales al índice de inflación. Hay otros factores que afectan al negocio de las rentas que no han sido tratados y deben, las autoridades, entrar a fondo”.

Consideró que es necesario escuchar al sector empresarial.

“Ir más allá, entrarle de lleno al fondo del problema de la vivienda, no solamente cambiar un artículo del Código Civil, sino entrarle de lleno a la problemática de las rentas en la Ciudad de México y en general al problema de la vivienda”, enfatizó. ●

ALEJANDRO KURI PHERES

Integrante de la Comisión de Desarrollo Urbano y Vivienda de la Coparmex CDMX

“Hay otros factores que afectan al negocio de las rentas que no han sido tratados y deben, las autoridades, entrar a fondo”



Operan con normalidad juzgados y tribunales de la Ciudad de México

6

LAURA GÓMEZ FLORES

Los 295 juzgados civiles, familiares, laborales de proceso oral y escrito, y los tribunales de enjuiciamiento del Poder Judicial de la Ciudad de México (PJCDMX) no se sumaron al paro de actividades convocado por su homólogo federal, pues “la reforma que se impulsa no nos afecta”, señalaron autoridades y trabajadores.

Sin embargo, el temor a la suspensión de labores llevó a cientos de personas a acudir a alguno de sus 36 edificios ubicados en la llamada Ciudad Judicial, en la colonia Doctores; en Plaza Juárez, Patriotismo y las salas orales en los reclusorios Norte, Sur, Oriente y Santa Martha Acatitla, cuyas actividades

se realizaron de manera normal.

Personal de seguridad adscrito a los centros penitenciarios señalaron que ninguna audiencia fue cancelada por suponer que “la gente no llegara a trabajar o se sumara a la protesta del Poder Judicial de la Federación, y los diferimientos que se presentaron fueron por otras causas”.

A diario, alrededor de 60 mil personas acuden a algunas de las 36 instalaciones del PJCDMX a realizar algún trámite, y se emite un promedio de 400 mil acuerdos y 6 mil sentencias cada mes.

Además, en dicho lapso ingresan cerca de 26 mil expedientes, se inician unos 20 mil juicios y se realizan alrededor de 15 mil audiencias en los órganos jurisdiccionales del Tribunal Superior de Justicia,

el más grande de América Latina, precisaron entrevistados.

Cientos de casos a diario

“No podemos dejar de trabajar, porque son cientos de juicios que se atienden a diario en juzgados y unidades de gestión judicial, principalmente en materia civil, familiar, ejecución de sanciones penales y penal de delitos no graves”, señalaron empleados.

La aprobación de la reforma constitucional que propuso el presidente Andrés Manuel López Obrador, a fin de que jueces y magistrados sean elegidos y no nombrados, “no nos afecta en este momento, porque tendría que bajar a los congresos estatales, donde se decidiría si va”.