



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

Síntesis Informativa

JEFA DE GOBIERNO

JEFA DE GOBIERNO



Inicia operaciones centro para la salud mental

En Tlalpan, la jefa de Gobierno pone en marcha este espacio que dará atención gratuita

FRIDA SÁNCHEZ

—metropoli@eluniversal.com.mx

La **jefa de Gobierno, Clara Brugada**, puso en marcha este lunes el **primer centro de cuidado de las emociones Vida plena, corazón contento**, en la **alcaldía Tlalpan**, un espacio dedicado a salud mental de las y los capitalinos.

Ubicado en la colonia Mesa los Hornos, al sur de la Ciudad, este centro brindará atención gratuita de lunes a viernes en áreas como trabajo social, consultorio médico, consultorios de psicología y sala de usos múltiples; mientras que en la parte alta tendrá servicios de atención médica general, dentista, ginecología, pediatría y nutrición.

“Queremos (que estos espacios) se conviertan en lugares en los que la comodidad participe mucho, en los que se combata el estigma de la salud mental y sean pioneros de que la salud mental es también importante como cualquier área de salud”, puntualizó.

Brugada señaló que como parte de la estrategia que impulsará su administración en materia de salud mental en la Ciudad de México, además de estos espacios comunitarios, se construirá una clínica que atenderá las 24 horas la salud mental de los habitantes.

Adelantó que el Instituto de Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA) será transformado en el Instituto para la Atención a la Salud Mental y las Adicciones (Iasama), por lo que además de adicciones atenderá temas relacionados con la salud mental.

Dijo que este nuevo instituto tendrá una perspectiva de derechos humanos, de género y atención comunitaria y tendrá tres ejes fundamentales: prevención comunitaria y entornos saludables, escucha y cuidado emocional y servicios de atención primaria en salud mental y adicciones.

Anunció que el 1 de marzo echará a andar en conjunto con el gobierno federal un programa de atención emocional en el que un equipo de 200 profesionales de la salud darán atención en salud mental en todas las secundarias y preparatorias. ●



Queremos que estos espacios combatan el estigma de la salud mental, dijo Clara Brugada.



Inauguran centro de atención emocional para combatir el estigma de la salud mental

Clara Brugada abre este espacio, que brindará atención psicológica y comunitaria con un enfoque integral en salud mental

Tlalpan

Gerardo Mayoral *14met*
metropoli@cronica.com.mx

Este viernes, en un acto encabezado por Clara Brugada, jefa de Gobierno de la Ciudad de México, se inauguró el nuevo centro de atención emocional y salud integral en la alcaldía de Tlalpan, como parte de la estrategia "Vida Plena, Corazón Contento".

La inauguración del Centro de Cuidado de las Emociones, que se encuentra en la colonia Mesa Los Hornos, estuvo acompañada de un recorrido por las instalaciones, en el cual se detalló cómo cada espacio, incluido el área de recepción y los consultorios, fue diseñado para ofrecer una experiencia terapéutica integral, combinando la atención profesional con la armonía visual y la conexión con la naturaleza.

Según la Encuesta Nacional de Salud

Mental y Adicciones (NUT), el 15.1% de los adultos y el 7.8% de los adolescentes en la ciudad presentan síntomas depresivos, y un porcentaje significativo de la población, tanto adolescente como adulta, ha tenido pensamientos suicidas.

Clara Brugada, junto con la alcaldesa de Tlalpan, Gabriela Osorio, y otras autoridades presentes, encabezó el recorrido por el centro, que tiene como objetivo ofrecer atención psicológica y médica accesible a la población, enfocándose en la salud mental, un tema que, según se destacó en los discursos, ha sido históricamente relegado.

La doctora Nadine Gasman, secretaria de Salud de la Ciudad de México, destacó la importancia de esta inauguración como parte de una estrategia más amplia para garantizar el acceso a servicios de salud mental de calidad y eliminar el estigma asociado a los trastornos emocionales.

A lo largo del recorrido, los visitantes pudieron observar diversos espacios dedicados a la atención integral de las personas, como consultorios psicológicos y médicos, y un área para trabajos comunitarios, donde se desarrollan programas terapéuticos grupales.

Uno de los aspectos del centro es el trabajo artístico realizado por Tara, quien estuvo a cargo de la curaduría de los murales

que adornan las instalaciones. Estos murales no solo tienen un valor estético, sino que también buscan transmitir mensajes de bienestar emocional, relacionados con el respeto a la naturaleza y la tranquilidad que puede ofrecer el entorno.

En este sentido, la alcaldesa de Tlalpan, Gabriela Osorio, destacó el impacto positivo que el centro tendrá para los habitantes de la colonia Mesa Los Hornos, una zona que ha enfrentado históricamente dificultades sociales, incluyendo el aumento del consumo de drogas en los últimos años.

Osorio subrayó que este proyecto surge como una respuesta a la gran demanda de atención emocional en la comunidad y como parte de un plan integral que también incluye proyectos de regularización de la colonia.

"Este centro va a ayudar a reavivar la

La Encuesta Nacional de Salud Mental y Adicciones (NUT), el 15.1% de los adultos y el 7.8% de los adolescentes en la ciudad presentan síntomas depresivos, y un porcentaje significativo de la población ha tenido pensamientos suicidas



colonia y a ofrecer un espacio seguro y accesible para quienes necesiten atención psicológica. La salud mental no es un lujo, sino una necesidad colectiva, y este centro refleja el compromiso de este gobierno con el bienestar de la gente de Tlalpan”, afirmó.

La secretaria de Salud, Nadine Gasman, enfatizó el enfoque comunitario del centro, señalando que la salud mental debe abordarse desde un enfoque colectivo y comunitario, no solo como un tema individual.

Gasman destacó los esfuerzos realizados para adaptar los servicios a las necesidades específicas de la colonia, incluyendo la atención a la diversidad cultural de los habitantes de la zona.

Por su parte, la directora general del Instituto de Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México, Amaya Ordoica, recordó que la estrategia “Vida Plena, Corazón Contento” es un modelo que amplía los servicios de salud mental en la ciudad y trabaja para eliminar el estigma asociado a los trastornos emocionales.

Ordoica subrayó que este modelo se basa en la atención comunitaria, el acompañamiento emocional y el fortalecimiento de redes de apoyo, garantizando que ninguna persona tenga que enfrentar sus problemas emocionales en soledad.

La jefa de Gobierno, Clara Brugada, destacó que el centro es solo uno de los

muchos proyectos que están en marcha para mejorar la atención en salud mental y promover el bienestar emocional de los capitalinos.

“Hoy damos pasos firmes hacia un modelo de salud integral, donde la salud emocional es una prioridad. Este centro no solo ofrece atención psicológica, sino que también promueve la prevención comunitaria y la educación emocional, elementos clave para mejorar la calidad de vida de todos los habitantes de Tlalpan y de la Ciudad de México en general”, declaró.



La jefa de Gobierno de CDMX, Clara Brugada, inauguró el Centro de Cuidado de las Emociones, en la colonia Mesa Los Hornos, acompañada de la alcaldesa de Tlalpan, Gabriela Osorio, y otras autoridades.



Con atención de 200 profesionales en salud mental

Brugada inaugura el primer centro de cuidado de las emociones

La jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina, inauguró el primer Centro de Cuidado de las Emociones Vida Plena Corazón Contento, en la colonia Mesa los Hornos, en la alcaldía Tlalpan, como parte de la estrategia para garantizar el acceso a la salud mental a toda la población de la Ciudad de México.

"Queremos construir una ciudad donde el bienestar emocional sea prioridad y cualquier persona pueda tener acceso a un especialista o a orientación al respecto. Queremos construir una ciudad donde se produzca salud. Ese es el gran objetivo", afirmó.

Añadió que la salud mental será una acción fundamental para construir una ciudad con bienestar emocional, libre de estigmas; para ello, anunció la creación de una gran red de servicios de atención primaria de salud mental, que incluye la transformación del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA) en el Instituto de Atención Mental y las Adicciones, el cual estará basado en un enfoque de derechos humanos, de género, curso de vida y atención comunitaria.

Destacó que a partir del primero de



La mandataria capitalina dijo que se creará una clínica de las emociones y una gran red de servicios de atención primaria de salud mental.

412 marzo próximo iniciará –en coordinación con el Gobierno de México– una estrategia de atención a la salud emocional para la construcción de entornos saludables, con prevención comunitaria en todas las escuelas secundarias y preparatorias de la capital, por medio del trabajo de 200 profesionales en salud mental que visitarán las escuelas cada 15 días.

"Vamos a echar a andar este programa, con un equipo de 200 profesionales de salud mental, que se van a ir a todas las secundarias públicas y escuelas de nivel medio superior".



Cada 15 días acudirán especialistas a secundarias y prepas públicas para atención a la salud emocional

Estrategia va dirigida a adolescentes para tratar depresión y ansiedad, y prevenir suicidio y acoso

ROCÍO GONZÁLEZ ALVARADO

A partir del primero de marzo, el Gobierno de la Ciudad de México pondrá en marcha una estrategia de atención a la salud emocional para la construcción de entornos saludables en todas las escuelas secundarias y preparatorias públicas, por lo que cada 15 días, 200 especialistas visitarán los planteles escolares.

En la inauguración del primer

Centro de Cuidado de las Emociones Vida Plena Corazón Contento, en la colonia Mesa los Hornos, alcaldía Tlalpan, la jefa de Gobierno, Clara Brugada, expresó que con esta iniciativa, dirigida principalmente a los jóvenes, se busca prevenir y atender la depresión, la ansiedad, el suicidio, el *bullying* (acoso) y otros trastornos de salud mental. **29/feb**

“Queremos construir una ciudad donde el bienestar emocional sea prioridad y cualquier persona pueda tener acceso a un especialista o a orientación al respecto. Queremos construir una ciudad donde se produzca salud. Ese es el gran objetivo”, afirmó.

Anunció la creación de una gran red de servicios de atención primaria de salud mental, que incluye la transformación del Instituto para la Atención y Prevención de la Adic-

ciones en Instituto de Atención Mental y las Adicciones, el cual estará basado en un enfoque de derechos humanos, de género, curso de vida y atención comunitaria.

Respecto del Centro de Cuidado de las Emociones de la colonia Mesa los Hornos, dijo que formará parte del Sistema Público de Cuidados y es el primero de muchos que se establecerán en toda la ciudad por medio de las 100 Utopías y otros espacios públicos.

Este espacio cuenta con áreas de atención como trabajo social, consultorio médico, consultorios de psicología y sala de usos múltiples. Proporcionará atención a todos los habitantes de la zona, de lunes a viernes, en horario de 9 a 17 horas. En la parte alta se establecerá una casa de la salud, con servicios de atención médica general, dentista,

▲ Con el compromiso de atender la salud mental de adolescentes de secundaria y preparatoria, se inauguró el primer Centro de Cuidado de las Emociones Vida Plena Corazón Contento en la colonia Mesa los Hornos, alcaldía Tlalpan. Foto La Jornada

ginecología, pediatría y nutrición.

Por su parte, la secretaria de Salud de la Ciudad de México, Nadine Gasman Zylbermann, afirmó que es importante que “todos sepamos que la salud mental no es sólo el tratamiento de enfermedades mentales o intervenciones clínicas; la salud mental es parte de la canasta básica de autocuidado y continuamente debemos estar pendientes de ella”.



Amplían atención de IAPA

Va a Instituto salud mental

Suman al organismo para la prevención de las adicciones el cuidado emocional

EDUARDO CEDILLO

El Gobierno de la Ciudad de México anunció la creación del Instituto para la Atención Mental y las Adicciones (IAMA), un organismo con cobertura más amplia que el actual Instituto de Atención y Prevención de Adicciones (IAPA), al que absorberá.

“Este Instituto y esta estrategia está basada en una perspectiva de derechos humanos, de género, curso de vida y atención comunitaria”, aseguró ayer la Jefa de Gobierno, Clara Brugada.

“Y tiene tres ejes fundamentales: prevención comunitaria y entornos saludables; escucha y cuidado emocional, y servicios de atención primaria en salud mental y adicciones”.

Clara Brugada, Jefa de Gobierno

“El suicidio, la mayor parte está en los jóvenes y en secundaria. Entonces, por eso para nosotros es tan importante enfrentar al suicidio con un conjunto de actividades”.

Amaya Ordorika, actual directora del IAPA, se mantendrá a la cabeza del nuevo ente especializado.

“Que nadie tenga que enfrentar sus problemas emocionales en soledad. El bienestar emocional no es un privilegio, es un derecho y, con esta estrategia, estamos asegurando que sea un derecho garantizado para todas, todos y todes”, afirmó.

EMOCIONES

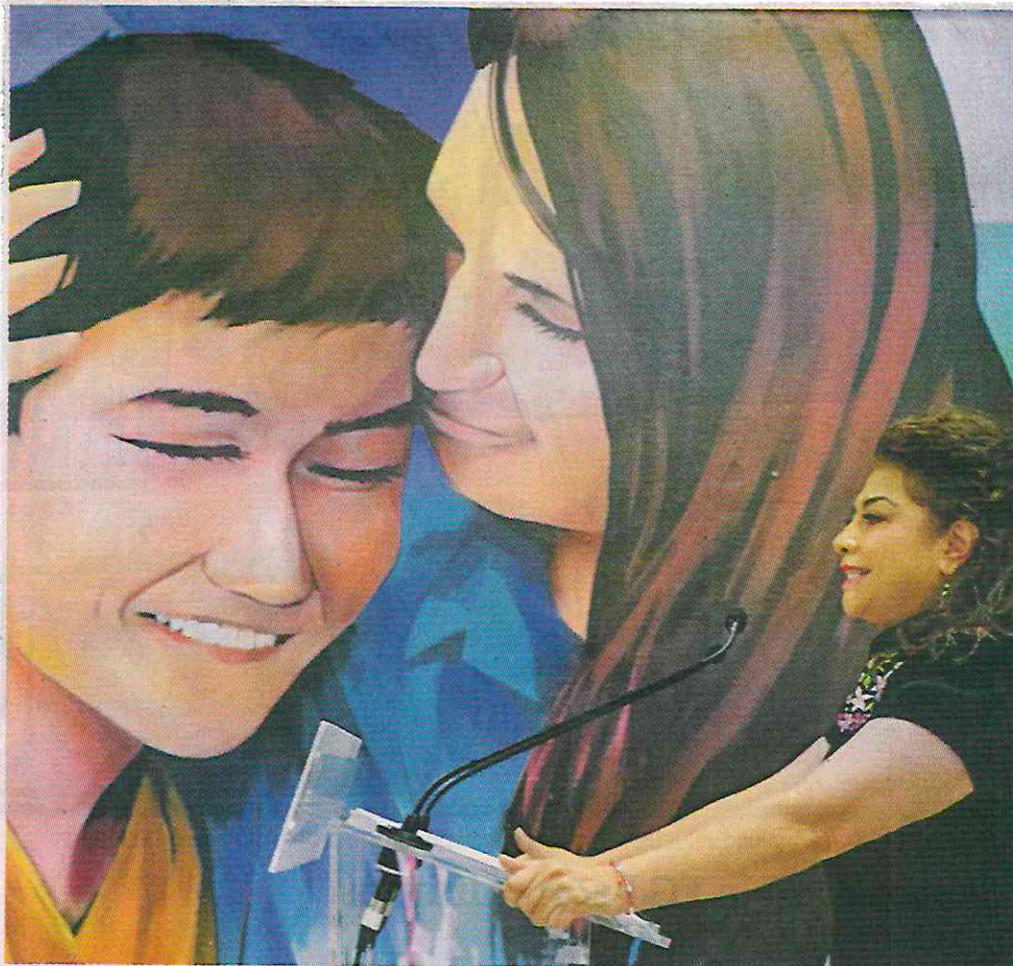
La presentación se hizo ayer durante la inauguración del Centro de Cuidado de las Emociones “Vida Plena, Corazón Contento”, el primero de este tipo que tendrá la Ciudad.

Se encuentra en la Colonia Mesa de los Hornos, en Tlalpan, y aprovechó un espacio que antes era un centro de salud.

Además de que ofrecerá servicios clínicos más robustos, su principal objetivo será incorporar atención a la salud mental para quitar el estigma sobre esta especialidad.

“La parte alta se va a convertir en una casa de la salud, que va a tener un conjunto de servicios como son médico general, médico dentista, ginecología, pediatría, también nutrición”, adelantó Brugada.

Resaltó que centros similares al inaugurado ayer se instalarán en las nuevas Utopías.



■ Clara Brugada, durante la inauguración del Centro de Cuidado de las Emociones, en Tlalpan.

Además, 200 profesionales de la salud mental asistirán a secundarias y preparatorias a partir del 1 de marzo, como parte de una estrategia preventiva.

“Es un derecho el bienestar emocional de la población y vamos a invertir, no sólo en tener centros comunitarios y todo este equipo en las escuelas, también vamos a hacer una gran clínica, que va a

estar las 24 horas atendiendo, todos los días este tema”, afirmó la Mandataria.

LAS CIFRAS

Sólo en Tlalpan, agregó, encuestas revelan que 44 por ciento de esta población presenta síntomas de algún trastorno mental, con mayor afectación a mujeres.

“En comparación con los hombres, 50 por ciento mu-

jes; 33 por ciento hombres; y los jóvenes de 18 a 24 años, la depresión afecta al 25 por ciento de esta población.

“Y además, los residentes de Tlalpan han manifestado altos niveles de ansiedad, 25 por ciento; depresión 22 por ciento; pensamientos suicidas 16 por ciento; intentos de suicidio, también 16 por ciento”, dio a conocer la Jefa de Gobierno.



SALUD MENTAL

Especialistas irán a escuelas

POR IONÁS LÓPEZ *relecor*
jonas.lopez@gimm.com.mx

A partir del 1 de marzo, 200 especialistas en salud mental visitarán las secundarias y escuelas de nivel medio superior públicas de la Ciudad de México para apoyar a los estudiantes con padecimientos de ese tipo, anunció ayer la **jefa de Gobierno, Clara Brugada**.

Durante la inauguración del Centro de Cuidado de las Emociones Vida Plena

Corazón Contento, en la colonia Mesa Los Hornos, alcaldía Tlalpan, afirmó que la salud mental será una prioridad para su gobierno.

Brugada recordó que este programa en escuelas públicas lo anunció a finales de noviembre.

“(…) Cada 15 días vamos a tener en todas las escuelas de manera universal este equipo trabajando con metodología y atención”, expresó.

La jefa de Gobierno



Fotoarte: Abraham Cruz

Foto: Especial

Brugada, ayer en el Centro de Cuidado de las Emociones.

destacó que 44 por ciento de los universitarios padecen síntomas de algún trastorno de salud mental.

Mientras que en el caso de los jóvenes de entre 18 y 24 años, 25% está afectado por depresión.



CdMx. Impulsa Brugada atención a salud mental

Durante la inauguración del Centro de Cuidado de las Emociones Vida Plena, Corazón Contento, en la alcaldía Tlalpan, la jefa de Gobierno, Clara Brugada, anunció que a partir del 1 de marzo se pondrá en marcha la estrategia de atención a la salud emocional en secundarias y preparatorias de Ciudad de México con la visita quincenal de especialistas a los planteles educativos. ESPECIAL



#GOBIERNO CAPITALINO

PRIORIZA BIENESTAR EMOCIONAL

ARRANCA PROGRAMA PARA ATENDER SALUD MENTAL EN SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS DE LA CAPITAL

FERNANDA GARCÍA

El 11 de marzo comenzará el programa de atención de salud mental en las secundarias y en las preparatorias públicas de toda la Ciudad de México, informó la jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina.

Al inaugurar el primer Centro de Cuidado de las Emociones en la alcaldía Tlalpan, la mandataria declaró que serán 200 los profesionales de la salud quienes se encargarán de atender de manera permanente estos temas cada 15 días dentro de las escuelas.

"No queremos que en nuestras escuelas, por ejemplo, tengamos

situaciones como bullying o depresión en nuestros jóvenes, el suicidio la mayor parte está en los jóvenes y en secundaria. Entonces, por eso para nosotros es tan importante enfrentar al suicidio con un conjunto de actividades y de profesionales que acuden a las escuelas y no de vez en cuando y no una vez al año, sino de manera permanente, que sea parte de las acciones que hace el gobierno de la ciudad en coordinación con el gobierno federal", explicó.

Asimismo, dijo que "queremos construir una ciudad donde el bienestar emocional sea prioridad y cualquier persona pueda tener acceso a un especialista o a orientación al respecto" así como

44%

DE CAPITALINOS, CON UN TRANSTORNO MENTAL.

70

SECTORES EVALÚA EL GABINETE DE SEGURIDAD.

LA PAZ PARA TOPILEJO

- 1 • El pueblo de Topilejo, en Tlalpan, se sumará al Programa Territorios de Paz e Igualdad.
- 2 • Es una estrategia que tiene alrededor de 30 ejes que será presentada en unos días.
- 3 • Será intervenido por el gobierno de la ciudad, de la mano de la alcaldía.

una ciudad donde se produzca salud como un gran objetivo.

Añadió que la salud mental será una acción fundamental para construir una ciudad con bienestar emocional, libre de estigmas; para ello, anunció la creación de una gran red de servicios de atención primaria de salud mental, que incluye la transformación del Instituto para la Atención y Prevención de la Adicciones (IAPA) en el Instituto de Atención Mental y las Adicciones, el cual estará basado en un enfoque de derechos humanos, de género, curso de vida y atención comunitaria.

Incluso, agregó que también se inaugurarán espacios que se llamarán cuencos, con los cuales se pretende escuchar a la gente con problemas de salud mental.

"Vamos no sólo a escuchar, sino a atender bajo esta misma perspectiva, lugares en el metro o muy concurridos por la población que no tienen que sacar cita, sino que pasan y se detienen a sacar todo lo que quieran sacar bajo un tratamiento", manifestó.



• ENFOQUE. Clara Brugada detalló que a través de las Utopías se atenderá este tema de manera gratuita a la ciudadanía.



Prometen cuidar salud mental de alumnos

KARLA MORA

17 feb

Clara Brugada, jefa de Gobierno de la Ciudad de México, anunció que a partir del 1 de marzo, 200 especialistas en salud mental recorrerán las escuelas públicas nivel secundaria y medio superior, con el fin de prevenir y atender la depresión, ansiedad, el suicidio, bullying y otros trastornos de salud mental.

Durante la inauguración del Centro de Cuidado de las Emociones Vida Plena Corazón Contento, en la alcaldía Tlalpan, la mandataria expuso que las visitas por parte de los profesionales serán cada 15 días.

Comentó que el bienestar emocional es un derecho de la población capitalina y por ello su gobierno creará una clínica de las emociones y una red de servicios de

atención primaria de salud mental. El objetivo es construir una ciudad donde el bienestar emocional sea prioridad y que cualquier persona tenga acceso a un especialista u orientación al respecto.

Clara Brugada indicó las tareas para fortalecer la estrategia de atención están a cargo del Instituto para la Atención Mental y las Adicciones, el cual atenderá con perspectiva de derechos humanos, de género y bajo la prevención comunitaria y entornos saludables; escucha y cuidado emocional; y servicios de atención primaria en salud mental y adicciones. También anunció la creación de una clínica especializada que operará las 24 horas.

CORTESÍA GOB.CDMX



Ayer abrió el centro de cuidado de las emociones



ATENDERÁN ADICCIONES Y SALUD MENTAL

IAPA se transforma en el IASAMA

HILDA ESCALONA

El Instituto tendrá prevención comunitaria, entornos saludables, escucha y cuidado emocional

El Instituto de Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA) se transformará en el Instituto para la Atención a la Salud Mental y las Adicciones (IASAMA), informó la jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina.

La mandataria explicó que no sólo va a atender el tema de las adicciones sino salud mental y estará a cargo de Amaya Ordorika Imaz, directora general del Instituto de Atención y Prevención de las Adicciones de la Ciudad de México, actualmente.

“El instituto está basado en una perspectiva de derechos humanos, de género, curso de vida y atención comunitaria y tiene tres ejes fundamentales, prevención comunitaria y entornos saludables, escucha y cuidado emocional y servicios de atención primaria en salud mental y adicciones y eso es lo que vamos a construir, servicios de atención primaria a lo largo y ancho de la Ciudad”.



CORTESÍA: GCDMX

Después de inaugurar el lugar, la jefa de Gobierno comentó que el instituto está basado en una perspectiva de derechos humanos

La mandataria detalló que todas las utopías tendrán su espacio grande de atención a la salud mental, además de los Cuencos que serán como los escuchadores, es decir, lugares donde escuchamos a la gente “y no solo los vamos a escuchar, sino a atender bajo esta misma perspectiva, sin sacar cita y se detienen a sacar todo lo que quieran sacar con un tratamiento”.

Lo anterior lo comentó la mandataria después de inaugurar el Centro de Cuidados de las Emociones en Tlalpan, Vida

Plena, Corazón Contento.

Dicho centro busca tratar la salud mental como una prioridad y no como un tema privado o que debe de enfrentarse desde el aislamiento.

“La salud mental será tratada no solo desde el diagnóstico y la medicación sino como un tema que debe abordarse con acompañamiento y el fortalecimiento de las redes de apoyo”.

La salud mental no solo es la ausencia de enfermedad, es bienestar, acceso a la



El centro busca tratar la salud mental como una prioridad y no como un tema privado o que debe enfrentarse desde el aislamiento

escucha, vínculos sólidos y entornos que nos sostienen.

Sobre el tema Amaya Ordorika Imaz comentó que los desafíos en salud mental son significativos pues en salud de 2022, 15.1 por ciento de personas adultas y 7.8 por ciento de adolescentes en nuestra ciudad presentan sintomatología depresiva y el 12.4 por ciento en las personas en adolescencia y 8.6 por ciento de adultos han llegado a tener ideaciones suicidas.

"Estos número reflejan una realidad que no podemos ignorar pues muchas personas están enfrentando crisis emocionales sin contar con la atención y el apoyo que requieren y estos datos no son sólo estadísticas sino que representan historias de personas que han sufrido por falta de acceso a servicios de salud mental y está no puede seguir siendo vista como un tema secundario", concluyó.



OPERARÁ EN SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS

Combatirán suicidio en jóvenes con el programa Prevención Comunitaria

HILDA ESCALONA

Serán atendidos cada 15 días por 200 profesionales de la salud

Para combatir el suicidio en los adolescentes, la jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina, anunció que a partir del 1 de marzo operará el programa Prevención Comunitaria y Entornos Saludables en todas las secundarias y escuelas de nivel medio superior.

A las escuelas acudirán 200 profesionales de la salud, para cumplir lo que prometió desde el 26 de noviembre.

“Ahora ya tenemos al personal y al equipo y el 1 de marzo arrancamos con esta estrategia en el que no se vaya una vez como tradicionalmente y ya nunca regresemos a esa escuela, cada 15 días vamos a tener en todas las escuelas de manera universal este equipo trabajando con metodología y atención”.

Brugada Molina anunció la creación de una Clínica de Salud Mental céntrica que atenderá todos los días la salud mental para que si algún capitalino presenta una crisis de ansiedad sepa a dónde acudir y atenderse de inmediato.



CORTESÍA: GCDMX

En contextos universitarios, el 44% de la población presenta síntomas de algún trastorno de salud mental y con una mayor afectación en mujeres

Brugada Molina anunció la creación de una Clínica de Salud Mental céntrica que atenderá todos los días la salud mental

La mandataria mencionó que con base en encuestas a personas en contextos universitarios el 44 por ciento de la población presenta síntomas de algún trastorno de salud mental y con una mayor afectación en mujeres.

“En comparación con los hombres 50



por ciento mujeres, 33 por ciento hombres y los jóvenes de 18 a 24 años la depresión afecta al 25 por ciento de esta población y además los residentes de Tlalpan han manifestado altos niveles de ansiedad 25 por ciento, depresión 22 por ciento, pensamientos suicidas 16 por ciento e intentos de suicidio 16 por ciento”.

La mandataria comentó que no queremos que en nuestras escuelas tengamos situaciones como bullying, depresión en los jóvenes, además de que el suicidio se presenta sobre todo en los jóvenes en secundaria.

“Por eso para nosotros es tan importante enfrentar al suicidio con un conjunto de actividades y de profesionales que acudan a las escuelas y no de vez en cuando y no una vez al año sino de manera permanente en coordinación con el Gobierno federal”.

El objetivo dijo es construir una ciudad en donde la salud emocional sea prioridad y pueda tener cualquier persona acceso a un especulara o tenga orientación al respecto.

“Vamos a seguir habilitando o construyendo espacios de este tipo en toda la ciudad, para que tengan atención emocional”, concluyó.



Sentí que me moría en ataques de ansiedad: paciente

Transforma Brugada al IAPA para atender adicciones y salud mental

LA JEFA de Gobierno informa que el instituto tendrá servicios de cuidados primarios; joven aplaude plan, pues hay quienes no pueden atenderse; inaugura centro especial en Tlalpan

Por Eunice Cruz *14cd*
eunice.cruz@razon.com.mx

La Jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina, anunció que el Instituto para la Atención y Prevención de Adicciones (IAPA) se convertirá en el Instituto para la Atención a la Salud Mental y las Adicciones.

Actualmente, el IAPA es un organismo descentralizado de la Administración Pública capitalina que busca reducir el uso, abuso y dependencia de sustancias psicoactivas; mientras que la nueva propuesta estará enfocada en la atención de la salud mental y las adicciones.

“Este instituto y esta estrategia está basada en una perspectiva de derechos humanos, de género, curso de vida y atención comunitaria y tiene tres ejes fundamentales: prevención comunitaria y entornos saludables; escucha y cuidado emocional, y servicios de atención primaria en salud mental y adicciones”, mencionó la mandataria.

El anuncio lo hizo Brugada Molina durante la apertura del Centro de Cuidado de las Emociones, Vida Plena, Corazón Contento, en la colonia Mesa los Hornos, en Tlalpan, el cual encabezará Amaya Ordorika Imaz, el cual atenderá los dos problemas mencionados.

Además, la mandataria anunció que, como parte de su plan para atender la salud mental de los capitalinos iniciará una estrategia en secundarias y preparatorias públicas con el despliegue de 200 profesionales en la materia, quienes visitarán los planteles dos veces al mes.

De acuerdo con el sexto informe de la Secretaría de Salud, de 2019 a 2024 con corte a julio, los Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones brindaron 366 mil 680 atenciones, de las cuales 37 mil 900 atenciones relacionadas con ansiedad, 100 mil 759 por depresión, siete mil 952 por estrés, 15 mil 228 por riesgo de suicidio y 61 mil 663 por otros trastornos de salud mental.

2.2

Millones de capitalinos consumieron alcohol a diario durante 2020

980

Consultas de salud mental dio la Sedesa entre 2019 y julio de 2024

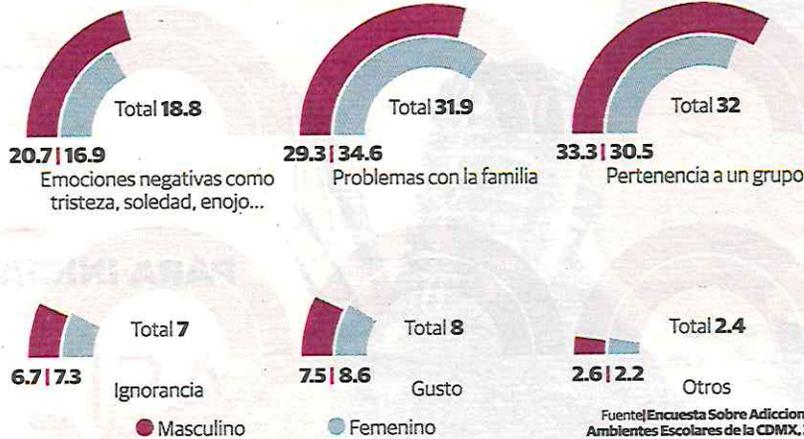
EL DATO

DE ACUERDO con las autoridades de la Ciudad de México, la edad promedio de los chilangos para su primer consumo de cigarro y alcohol es a los 12 años.



¿POR QUÉ SE DROGAN?

De acuerdo con el IAPA, entre las principales razones por las que los jóvenes consumen alguna droga es por problemas familiares y para sumarse a algún grupo social.



Además, en 2023 se registraron siete mil 555 atenciones urgentes a personas con trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de alcohol, así como cinco mil 326 debido al uso de sustancias psicoactivas.

Aimme sufre ansiedad desde hace dos años. Sus episodios, explicó, detonaron repentinamente y de manera rápida comenzaron a ser más severos, al grado de que se ha desmayado.

La joven comentó a *La Razón* que el proyecto de Brugada Molina es favorable, ya que la atención mental en dependencias públicas no es constante y no tiene resultados; mientras que la atención privada es costosa.

"Sentí que me moría en los primeros ataques de ansiedad y pánico que me dieron, antes de 2023 nunca había sentido ansiedad, incluso veía que se hablaba

del tema y pensaba que las personas exageraban, pero hasta que me tocó vivirla pude entender que literalmente sientes que te mueres.

"Todavía tomo terapia, pero privada, porque intenté ir al psicólogo a la Clínica 14, pero tenía una consulta al mes, luego la posponían y nunca sentí mejoría, incluso hubo un tiempo en que pensé que los psicólogos eran charlatanes, afortunadamente cuento con el apoyo de mi familia y puedo pagar ese gasto", mencionó la paciente.

La mujer de 23 años asiste una vez por semana al psicólogo y la consulta le cuesta 800 pesos, lo que significa que tan sólo en un año ha gastado alrededor de 41 mil 600 pesos.

"La verdad es muy lamentable que haya personas que no se puedan dar el lujo de tomar terapia, porque creo que

de eso puede depender el futuro de una persona o su estabilidad que uno necesita para poder funcionar bien en todos los aspectos, por eso creo que es bueno que impulsen ayuda de este tipo", abundó.

Ayer, Ordorika Imaz comentó que la demanda de la atención a la salud mental es urgente, principalmente en algunas locaciones como en la colonia Mesa los Hornos, donde los vecinos exigieron este servicio.

La funcionaria sostuvo que la salud mental no debe ser considerada un lujo, sino una necesidad colectiva y el acceso a los derechos humanos, por lo que se busca garantizar que los afectados tengan acceso universal a psicólogos, ya que gran parte de los capitalinos ha enfrentado crisis emocionales sin el apoyo que se requiere.

El Análisis Comparativo de los Factores de Riesgo en la Ciudad de México detalla que, de dos mil estudiantes encuestados de primaria y secundaria, 31.4 por ciento opinó que es fácil conseguir marihuana y 32.2 por ciento aseguró que es sencillo acceder a inhalables.

Respecto a las razones por las que los jóvenes consumen, la encuesta arrojó que 31.9 por ciento considera que se debe a problemas familiares, 32 por ciento por pertenecer a un grupo y 18.8 por ciento por emociones negativas como tristeza, soledad y enojo.

"La salud mental no puede seguir siendo vista como un tema secundario, es un pilar fundamental para la construcción de una ciudad más equitativa, segura y solidaria. No podemos hablar de bienestar, sin reconocer la importancia del cuidado emocional", afirmó Ordorika Imaz.



Foto Especial

“ ANTES DE 2023 nunca había sentido ansiedad, incluso veía que se hablaba del tema y pensaba que las personas exageraban, pero hasta que me tocó vivirla pude entender que literalmente sientes que te mueres”

AIMME
Paciente

CLARA Brugada
en la apertura
del Centro de
Cuidados de las
Emociones, ayer.



Gobierno activa a 200 médicos en salud mental

Desde el primer día de marzo, el Gobierno de la Ciudad de México desplegará un equipo de 200 profesionales en la atención de salud mental para escuelas secundarias y de educación media superior, los cuales atenderán y combatirán problemas como el bullying, ansiedad y pensamientos suicidas, anunció la mandataria local, Clara Brugada.

Al encabezar la inauguración del Centro de Cuidado de las Emociones “Vida Plena, Corazón Contento” en la alcaldía Tlalpan, la jefa de Gobierno reiteró que los problemas de salud mental aquejan a la población y deben ser atendidos como una prioridad.

La violencia contra una estudiante de secundaria en Iztapalapa, por parte de sus compañeros, llevó a Brugada a decir que son necesarios espacios de atención integral para eliminar el estigma sobre la salud mental que será prioridad en su gestión.

“Estos espacios en medio de las comunidades queremos que se conviertan en lugares donde la comunidad participe mucho, que sean pioneros de que la salud mental es tan importante como cualquier área de la salud”, explicó Brugada en la inauguración del centro que también ofrecerá servicios como médico general, dentista, ginecología, pediatría y nutrición.

La titular de la Secretaría de Salud local, Nadine Gasman, señaló que la atención a



ARRANQUE. Clara Brugada inauguró un Centro de Cuidado de las Emociones “Vida Plena, Corazón Contento”, donde habrá atención psicológica.

los problemas mentales son la base fundamental del bienestar individual; debe existir un enfoque preventivo para la detección temprana de factores de riesgo y abatir los trastornos complejos.

La alcaldesa de Tlalpan, Gaby Osorio, aseguró que con la inauguración del Centro de Cuidado de las Emociones mucha gente de la colonia saldrá beneficiada, pues los servicios de psicología en general son muy caros para acceder a ellos de manera privada.

Entre los jóvenes de 18 a 24 años, agregó, la depresión afecta en un 25 por ciento, y señaló que los residentes de Tlalpan han manifestado en un 25 por ciento altos niveles de ansiedad, depresión en 22 por ciento, pensamiento e intentos suicidas en 16 por ciento. /ÁNGEL ORTIZ

44%

de los estudiantes, de acuerdo a un sondeo del Inegi, padece un trastorno de salud mental

100

centros de cuidado de las emociones “Vida Plena, Corazón Contento” se construirán en la capital





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



Página

20

Sección

Fecha

18 FEB 2025



#SALUD
Brugada prioriza
salud mental



POR JOSÉ LUIS RAMOS

@otroproletario

La jefa de Gobierno de la Ciudad de México (CDMX), Clara Brugada Molina, inauguró el primer Centro de Cuidado de Emociones de la capital en la colonia Mesa los Hornos, alcaldía Tlalpan, como parte de la estrategia "Vida plena, corazón contento. Ciudad con salud emocional", que anunció la mandataria en noviembre de 2024.

"Queremos construir una ciudad donde el bienestar emocional sea prioridad y cualquier persona pueda tener acceso a un especialista o a orientación al respecto. Queremos construir una ciudad donde se produzca salud. Ese es el gran objetivo", afirmó Brugada, quien añadió que dicho Centro será "el primero de muchos" en la CDMX.

Cabe señalar que el primer Centro de Cuidado de Emociones capitalino contará con áreas de atención como trabajo social, consultorios médicos y psicológicos, sala de usos múltiples; además de una casa de la salud con servicios de atención médica general, dentista, ginecología, pediatría y nutrición en la parte alta que brindará atención de lunes a viernes en un horario de 9:00 a 17:00 horas.

La mandataria capitalina ade-

La jefa de Gobierno avanza en su política para cuidar la salud mental de los capitalinos con la inauguración del primer Centro de Cuidado de Emociones de la CDMX

lantó que estos espacios se ubicarán en las 100 Utopías y otros espacios públicos, y explicó que la salud mental será un eje fundamental para su administración, lo que incluye la transformación del Instituto para la Atención y Prevención de la Adicciones en el Instituto de Atención Mental

y las Adicciones.

En este sentido, Brugada informó que a partir del primero de marzo iniciará una estrategia de atención a la salud emocional para la construcción de entornos saludables, misma que se ejecutará en coordinación con el Gobierno federal, y que

Queremos construir una ciudad donde el bienestar emocional sea prioridad y cualquier persona pueda tener acceso a un especialista o a orientación al respecto. Queremos construir una ciudad donde se produzca salud"

Clara Brugada
Jefa de Gobierno
de la CDMX

consiste en la prevención comunitaria en todas las escuelas secundarias y preparatorias de la capital.

Lo anterior, indicó Brugada, se echará a andar por medio del trabajo de 200 profesionales en salud mental que visitarán las escuelas cada 15 días. "Vamos a echar a andar este programa, con un equipo de 200 profesionales de salud mental, que se van a ir a todas las secundarias públicas y escuelas de nivel medio superior", agregó.

Por otra parte, la jefa de Gobierno, detalló que también se construirá una clínica de atención que trabaje las 24 horas del día, y el desarrollo de programas dirigidos a estudiantes y a la población en general para prevenir y atender la depresión, la ansiedad, el suicidio, el *bullying* y otros trastornos de salud mental.



REUNIÓN EN PALACIO



▲ La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Clara Brugada, al salir de la junta del gabinete de seguridad nacional con la presidenta Sheinbaum. Foto La Jornada



SESIONA CABILDO

Por segunda ocasión en la actual Administración, el Cabildo se reunió ayer. A decir de Jefatura de Gobierno, se tocaron temas como ordenamiento y recuperación del espacio público, coordinación metropolitana y atención a las causas de la inseguridad.



Especial



SEGUNDA REUNIÓN *19/feb*
SESIONÓ EL CABILDO

Ayer se realizó la segunda sesión del Cabildo de la Ciudad de México con la presencia de la mayoría de los alcaldes. Se trataron temas como ordenamiento y recuperación del espacio público, coordinación metropolitana y atención a las causas de la inseguridad, dio a conocer la **jefa de Gobierno, Clara Brugada, en redes sociales.**

— Jonás López



Topilejo, el siguiente en mesas de paz

HILDA ESCALONA
La Prensa

Después una evaluación en materia de seguridad, el gobierno capitalino determinó que en Topilejo se echará a andar el programa *Territorios de Paz e Igualdad*.

La jefa de Gobierno, Clara Brugada, recordó que el sábado estuvieron en Mixquic y ahí inició dicha estrategia. "Topilejo es otro de los puntos que queremos incidir más porque es una zona alejada, están los pueblos originarios en todo el sector pero vamos a empezar con el Pueblo de Topilejo a una estrategia que tiene alrededor de 30 ejes", dijo.

Brugada Molina mencionó que todo el proyecto de *Territorios de Paz e Igualdad* será dado a conocer en breve.

"Topilejo va a ser intervenida por el Gobierno de la Ciudad de México totalmente y no nos vamos a separar de Topilejo, no vamos a hacer llamarás de petate e ir de de ves en cuando sino de manera totalmente integral de mano de la alcaldía de Tlalpan".

La funcionaria mencionó que a la alcaldesa, Gabriela Osorio Hernández, le pidió instalar una dirección territorial en Topilejo y lo mismo se hará desde el Gobierno de la Ciudad.

"Necesitamos coordinarnos muy bien para avanzar, hoy me tocó análisis de Tlalpan por la mañana y ahorita nuevamente nos vemos inaugurando un espacio comunitario.

"Son 70 sectores y vamos avanzando uno por uno y hoy nos tocó evaluar al sector Topilejo y vamos invitando a todos los alcaldes, no para evaluar su alcaldía sino los sectores", afirmó.

En Mixquic, Tláhuac, el gobierno arrancó el fin de semana este programa de *Territorios de Paz e Igualdad* tras el asesinato de cinco personas

ARCHIVO LUIS BARRERA / LA PRENSA



En la zona hubo dos feminicidios en 2024



PARA MÁS SEGURIDAD

Adelanta Clara Brugada plan en Topilejo

SANTIAGO R.
GRUPO CANTÓN

14.00

APOYO

CIUDAD DE MÉXICO.- La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Clara Brugada Molina, adelantó que en Topilejo, alcaldía Tlalpan, se instalará el programa "Territorios de Paz e Igualdad", el cual incluye mayor seguridad pública; así como ya sucede en Mixquic, Tláhuac.

"Topilejo es otro de los puntos en dónde queremos incidir más porque es una zona alejada y están los pueblos originarios", informó la jefa de Gobierno en la inauguración del Centro de Cuidados de las Emociones "Vida Plena, Corazón Contento" en Tlalpan.

Brugada Molina explicó que

· En la apertura del Centro de Cuidados de las Emociones "Vida Plena, Corazón Contento", Clara informó que la comunidad necesita el apoyo y el recinto "será la casa de las emociones"

Topilejo será intervenida "totalmente" por el Gobierno de la Ciudad de México, pero que trabajarán de la mano con la alcaldía Tlalpan. Mientras se afinan y revelan más detalles de la instrumentación de "Territorios de Paz e Igualdad" la jefa de Gobierno pidió a la alcaldesa de Tlalpan que instale una dirección territorial en Topilejo. "Necesitamos coordinarnos muy bien para avanzar".

De acuerdo con Brugada la estrategia para construir paz cuenta con 30 ejes y prometió dar a conocer más detalles "en los próximos días".

El fin de semana en San Miguel Mixquic, Tláhuac que gobierna Berenice Hernández, Clara Brugada, se comprometió a que la periferia no será abandonada. Esto tras la ola de violencia que vivió el poblado y que ha dejado víctimas mortales.

LUGAR

· No solo contará con atención de las emociones, sino que además tendrá servicios como: médico general, dentista, ginecología, pediatría y nutrición



Dijo que la zona será intervenida totalmente



Se redujo proyecto de remodelación del Azteca: Sheinbaum

La presidenta Claudia ^{12/027} Sheinbaum sostuvo que el proyecto de inversiones en torno al estadio Azteca rumbo al Mundial de Fútbol del próximo año está orientado fundamentalmente a la remodelación de ese inmueble.

“Se redujo bastante respecto al proyecto original”, que involucraba obras mayores, si hay alguna nueva propuesta corresponderá a la jefa de Gobierno, Clara Brugada, informar al respecto.

Al referirse a las obras que se

realizarían y que en su momento generaron la oposición de la población de las colonias aledañas, dijo que hasta donde tiene conocimiento, son pocas las intervenciones que se van a realizar.

Sheinbaum señaló que “la idea es que tenga una remodelación para el Mundial, por lo menos mínima. Pero aquel proyecto grande, un centro comercial, un hotel y otros temas, quedó pendiente”.

—¿No se descarta?

—Pues tendría que resolverlo, ahora, la jefa de Gobierno con los vecinos —respondió la mandataria federal.

Alonso Urrutia y Emir Olivares



PENDIENTE DESARROLLO EN EL ESTADIO AZTECA

El proyecto de desarrollo urbano en el Estadio Azteca por el Mundial 2026 quedó pendiente, reconoció la presidenta Claudia Sheinbaum. Dijo que ahora corresponde a Clara Brugada decidir su futuro. Por el momento, lo principal es la remodelación del estadio, con mínimas intervenciones en su exterior.