



**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

# Síntesis Informativa

## OPINIÓN

**GÉNEROS DE OPINIÓN DE  
JEFA DE GOBIERNO**



*Las caídas son costosas para quienes las sufren y para la sociedad; mucho se puede hacer para mejorar las condiciones que las provocan.*

**GABRIEL  
ZAID**

## Caídas y caídas

Platón clasificó a los seres que caminan en bípedos y cuadrúpedos. Y a los bípedos, en aves y humanos. Esto deja al ser humano como bípedo implume (*El político*, 266). Diógenes el Cínico (según Laercio) se puso el saco y reviró, llevando a la Academia un pollo desplumado: ¡Según Platón, esto es el ser humano!

Extrañamente, los cuadrúpedos, a pesar de apoyarse en cuatro patas, se caen; mientras que las aves, en dos patas, no se caen; ni cuando se quedan dormidas de pie, o en las ramas de un árbol o volando. En cambio, los bípedos implumes, que caminan erguidos desde hace dos millones de años (desde el *Homo erectus*), sufren caídas una y otra vez, en cuanto dejan de gatear. Y siguen cayéndose después de los 60 años, con daños y costos cada vez mayores. También es mayor la probabilidad de que mueran de una caída.

Las caídas son costosas para quienes las sufren (raspones, invalidez, daños a terceros, muerte) y para la sociedad; pero son vistas como circunstanciales, cuando no cómicas. No como temas dignos

de análisis estadístico. Según la Organización Mundial de la Salud (boletín "Caídas" del 26 de abril de 2021), anualmente se producen en el mundo unos 37,300 millones de caídas que reciben atención médica. Dejan 684,000 muertes. Pero no está claro de dónde saca estos números, que todos repiten, a falta de otros.

La causa última de las caídas es que somos bípedos, pero no aves. Las causas inmediatas son, ante todo, las muchas cosas del entorno que dificultan el equilibrio.

La Jefa de Gobierno de la Ciudad de México declaró (16 X 2024) que hay en la ciudad 42,000 baches reportados (al teléfono \*0311 de Bachetón, una sección de Locatel). A los cuales hay que sumar los baches no reportados: seguramente varias veces más, porque el teléfono es desconocido, no es directo y sigue un protocolo de reporte fastidioso.

También hay que sumar: los baches de las aceras. Los registros que se destacan y dejan destapados. Las ranuras que se abren (para obras en ductos subterráneos) y, al terminar, no se rellenan. Los

cables caídos que no se sabe si pueden electrocutar. Las ramas o árboles caídos. Las rampas de acceso a las cocheras, que desnivelan las aceras y no dejan un par de metros planos para el paso de peatones, sillas de ruedas y carriolas. Los socavones, que pueden ser catastróficos.

Las aceras son tan problemáticas que muchos (peligrosamente) prefieren caminar por la calle.

En otros países, los vecinos pueden reparar (por su cuenta) las aceras correspondientes a su propiedad, y hasta hay proveedores especializados en los materiales necesarios. En México está prohibido. Los vecinos sólo pueden señalar el peligro, como Dios les dé a entender.

Además, facilitan las caídas: la oscuridad, los ventarrones, las tormentas, los charcos, los pisos resbalosos, las escaleras, los pasamanos difíciles de agarrar de los pasos peatonales, las aceras estrechas, el ascenso y descenso de pasajeros, la carga y descarga de mercancía, los perros (suelos o que sacan a pasear), los empujones en una aglomeración, las taquerías y estanquillos, las



mesas de restaurantes que se apropian la acera, las patinetas, bicicletas y motos que hacen lo mismo.

Las circunstancias personales son capítulo aparte. Pueden propiciar resbalones, tropiezos y traspies: el uso de celulares, los mareos, los anteojos bifocales, los tacones altos, las muletas, las suelas desgastadas, las canastas cargadas sobre la cabeza, los trabajos en andamios, el fútbol, el alpinismo, el consumo alcohólico o de drogas.

Una mala condición (corregible con ejercicios) del sistema vestibular de los oídos envía señales falsas de desequilibrio (sentidas como mareo). El desequilibrio ilusorio puede provocar caídas reales.

¿Qué se puede hacer, además de lo obvio: bacheado, alumbrado, buena condición física, cuidado al caminar, atarse bien los zapatos, reacomodar los obstáculos que estorban el paso?

-Crear estadísticas de caídas.

-Simplificar la recepción de reportes de baches.

-Mejorar el diseño de los espacios.

Las escaleras sin pasamanos son bonitas de ver, pero peligrosas de usar.

-Las tiendas deportivas venden "tablas de equilibrio" que permiten ejercitarse en mantener el equilibrio. Cuestan menos de mil pesos.

-Hay docenas de tutoriales en YouTube, devedés, libros y cursos para mejorar el equilibrio, la postura, la movilidad, los tobillos, las rodillas o practicar Tai Chi.



## EL CABALLITO

17

### Elección del fiscal capitalino entra a la recta final

ESPECIAL

:::: Esta semana concluyeron las entrevistas a los siete aspirantes a fiscal de la Ciudad de México, y aunque aún falta que pasen las pruebas de control de confianza programadas para el 26 y 27 de noviembre, hay tres aspirantes que han reunido buenas opiniones. Nos comentan que en el Consejo Judicial Ciudadano, que encabeza **Jorge Nader Kuri**, hay buenos ánimos para que en esta ocasión el proceso concluya en buen puerto y se elija el mejor perfil, aunque para ello falta que evalúen los resultados de los exámenes de confianza para, **ahora sí, definir la terna que será enviada a la jefa de Gobierno, Clara Brugada. Todo apunta a que sí habrá humo**



Jorge Nader Kuri

blanco en la elección de fiscal.

### La agenda de Alejandro Encinas

ARCHIVO EL UNIVERSAL

:::: Quien estos días ha estado muy movido es el secretario de Planeación, **Alejandro Encinas**, que esta semana encabezó la reinstalación de la Comisión de Impacto Único de la Metrópolis, junto a titulares de otras dependencias y alcaldías de la CDMX; este comité, nos recuerdan, tiene el objetivo de dictaminar grandes obras de desarrollo inmobiliario en la capital, **una de las encomiendas que la jefa de Gobierno, Clara Brugada, le dio a don Alejandro.** El secretario también ha estado pendiente del proceso para definir al titular del Instituto de Planeación Democrática y Prospectiva de la Ciudad. Aparentemente el funcionario ha tenido un perfil bajo, ya que no ha encabezado eventos públicos, pero ha estado echando a andar sin pausa las peticiones de la jefa de Gobierno.



Alejandro Encinas

### Vecinos y autoridades, sin acuerdos para dar paso al Suburbano

:::: Nos platican que no han dado frutos las negociaciones que comenzaron autoridades federales con vecinos de Teyahualco, en el municipio mexiquense de Tultepec, para que puedan continuar con la construcción del Suburbano al Aeropuerto Internacional **Felipe Ángeles.** Para levantar el bloqueo que tienen desde hace 17 días, los vecinos exigen que se cumpla con las obras de mitigación que acordaron con la Secretaría de Infraestructura Comunicaciones y Transportes. Por ello, funcionarios de la Sedena, SICT, Conagua y Bienestar realizaron un recorrido por todo el ejido de Teyahualco para definir qué acciones pueden ir ejecutando que no necesiten de inversión económica. Ya está por acabar el año y los colonos amagan con no ceder, a menos que se inicien las obras, argumentando que algunas no requieren inversiones millonarias, sino voluntad, como adecuaciones peatonales.



**NUESTRA CASA SE TRANSFORMA**

**GABY OSORIO** 14 Editorial

**A**mes y medio de haber asumido la Alcaldía de Tlalpan, estamos cumpliendo con el programa de trabajo trazado. Comenzamos con una intervención inmediata en la Alcaldía. Aunque falta mucho, poco a poco, nuestra casa se transforma. Esto, a pesar de que la administración anterior había destinado presupuesto durante tres años para mantenimiento, pero, lamentablemente, esos recursos no fueron utilizados de manera efectiva.

Encontramos programas sociales pagados, pero no concluidos y en gestión territorial, fuimos los primeros en establecer gabinetes temáticos: Gabinete de Seguridad, de Movilidad y del Agua.

Estos temas que son una prioridad, de hecho, fuimos pioneros en implementar el Gabinete del Agua, siguiendo el ejemplo de nuestra Jefa de Gobierno, Clara Brugada.

En seguridad recuperamos, con el gobierno de la ciudad, 30,000 metros cuadrados de suelo de conservación ilegalmente lotificado y con construcciones recientes que fueron demolidas en el kilómetro 72 de la carretera Picacho-Ajusco. Proteger el suelo ecológico es esencial para nuestra alcaldía, el 80% de

nuestro territorio es suelo de conservación, y enfrentamos problemas graves de tala clandestina e invasiones. No permitiremos más una invasión.

En movilidad celebramos un acuerdo de colaboración con Six Flags México para reducir los problemas de tránsito vehicular y es uno de los primeros logros concretos del Gabinete de Movilidad que aborda los desafíos viales más urgentes. Las acciones incluyen:

1. Mejora en la señalización vial.
2. Reubicación de macetones y barreras que obstruyen el estacionamiento.
3. Aumento de la seguridad vial, con más elementos de vigilancia de Six Flags, quienes coordinarán el tránsito junto con la SSC.
4. Liberación de tres carriles adicionales para mejorar el flujo vehicular.

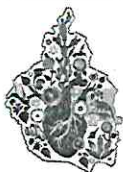
Tlalpan alberga la zona hospitalaria más importante de América Latina, lo que genera un flujo constante de pacientes y familiares, complicando históricamente la movilidad. Para atenderla implementamos operativos de movilidad que hasta la fecha resultaron en la emisión de más de 600 infracciones viales, traslado de decenas de vehículos al depósito por estacionarse en lugares prohibidos o bloquear accesos y el retiro de bienes molestos utilizados por los franeleros para apartar lugares.

Estas acciones han mejorado paulatinamente la movilidad en la zona. Intervenimos puntos críticos de la red vial, como Insurgentes Sur, en la Villa Olímpica y en El Caminero más la implementación continua del programa Salvando Vidas, en coordinación con las autoridades de la CDMX, con la remisión de más de 60 motos al corralón y sanciones a conductores que incurren en conductas de riesgo, como circular sin casco o invadir carriles exclusivos del Metrobús.

En paralelo, avanzamos con el programa Bachetón, que está mejorando las condiciones de las calles en diversas zonas de la alcaldía. Esto no solo facilita el flujo de vehículos, motos y bicicletas, sino que también ayuda a prevenir accidentes y a combatir conductas delictivas que afectan la seguridad vial.

Estos son solo algunos ejemplos de las acciones llevadas a cabo por los gabinetes de Seguridad y Movilidad, en colaboración con el gobierno de la Ciudad de México y sus diversas dependencias. Nuestra meta es seguir trabajando de manera incansable para mejorar la calidad de vida de las y los habitantes de Tlalpan, con resultados tangibles y soluciones permanentes.

**Maestra en ciudades y urbanismo, actualmente es alcaldesa de Tlalpan**



## ellavaderodechabelita

POR DOÑA CHABE

### AGIR

Lupita, la Jefa de Gobierno Clara Brugada Molina anunció la creación de la Agencia de Gestión Integral de Residuos (AGIR), que va a servir para incrementar el aprovechamiento y valorización de las más de 12 mil toneladas diarias de basura que se generan en la CDMX.

Sí, Chabelita, me enteré de esa muy buena noticia, con la AGIR se espera reciclar el 50 por ciento de los desechos de la Capital, el objetivo es colocar a la Ciudad de México a la vanguardia de la gestión de residuos.

La verdad, Lupita, es que sí es una buena noticia, y de las primeras acciones de la AGIR, es hacer una intensa campaña de difusión, de concientización y transformación, desde los hogares de todos los que vivimos aquí en la que se conocía como la Ciudad de los Palacios, porque sólo el 22 por ciento de la población separamos la basura.

Qué bueno que se incluyó y me incluyó, comadrita, nosotros desde que inició el programa de separación de basura lo hemos hecho, por eso los martes, jueves y sábados llevamos al camión

la basura orgánica. En cambio, la vecina del 4 no lo hace, porque según ella en el camión se junta toda la basura.

Pues la doñita del 4 está muy equivocada, Lupita, porque los martes, jueves y sábados, son los días en los que el camión se lleva la basura orgánica, y no tiene por qué, ni cómo juntarse con la basura de los otros días de la semana. Otro de los objetivos de la AGIR, es bajar la emisión de los gases de efecto invernadero.

Y otra buena noticia, Chabelita, es que se va a renovar el 50 por ciento del parque vehicular de recolección, en coordinación con las 16 alcaldías. La meta es que en los próximos seis años se llegue a reciclar al menos el 50 por ciento de la basura, ojalá se logre por el bien del planeta.

### FOTOCÍVICAS

Lupita, los que andan con la espada desenvainada son los de la Secretaría de Movilidad, sancionando a diestra y siniestra a todos los automovilistas que hayan cometido alguna infracción.

Chabelita, todos los vehículos con placas de la Ciudad de México cuentan con 10 puntos cada semestre, si se comete una infracción, como exceso de velocidad, no respetar la luz roja del semáforo, invadir las líneas llamadas "cebras", circular por los carriles confinados del Metrobús, entre otras, se van perdiendo puntos. Si pierdes dos o más puntos en el semestre, no se podrá hacer la verificación.

Eso está muy bien, Lupita, lo malo es que al parecer sólo se aplica a los propietarios de autos particulares y le voy a decir por qué mi sospecha, muchas veces hemos platicado de la impunidad con la que los cafres manejan los microbuses. La mayoría son auténticas carcachas, que circulan con llantas lisas, sin placas, obvio sin verificación, con vidrios polarizados, y en las noches sin luces exteriores y mucho menos interiores, como lo marca el reglamento de tránsito.

Tiene mucha razón comadrita, no hay nadie que se atreva a ponerlos en orden, los policías de Tránsito se hacen de la vista gorda, los inspectores de la Secretaría de Movilidad brillan por su ausencia, pero eso sí, a los particulares que cometen una infracción todo el peso de la ley.