



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

GOBIERNO CON
ACENTO SOCIAL

SÍNTESIS INFORMATIVA ALCALDÍAS, INSTITUTOS Y ORGANIZACIONES

SÁBADO 24 DE AGOSTO DE 2024

ALCALDÍAS



■ Obras de andadores planos para adultos mayores fueron detenidas en Chimalistac.

Acusan a Alcaldía Álvaro Obregón

Dejan en vilo obra vecinal

Critican colonos de Chimalistac el freno a andadores planos para adultos mayores

IVÁN SOSA *302*

La construcción de andadores planos diseñados para personas mayores en calles empedradas de Chimalistac, iniciada con el Presupuesto Participativo de 2023, fue detenida por la Alcaldía Álvaro Obregón.



■ Las calles cercanas al Paseo del Río son empedradas, por lo que vecinos pidieron instalar caminos planos.



Dejau

“Fuimos notificados de que este Presupuesto Participativo de 2024 se dejará para contratación por parte de la nueva Administración”, señaló la integrante del comité vecinal de ejecución, Lorena Paz.

En la zona viven cada vez más adultos mayores, por lo que vecinos propusieron el proyecto “Caminito seguro y digno para personas con movilidad limitada”, que en 2023 obtuvo 417 mil pesos y en 2024 la misma cantidad.

Detalló que todas las calles en torno al Paseo del Río, trayecto arbolado que recorre Chimalistac, de Insurgentes a Miguel Ángel de Quevedo, están empedradas, siendo áreas inaccesibles para las personas con discapacidad motriz.

Colonos plantearon construir tramos planos con piedra laja o recinto negro, pero descubrieron que son materiales escasos y caros, por lo que aceptaron la propuesta de la empresa para diseñarlos en concreto hidráulico estampado.

Uno de los andadores para sillas de ruedas o personas con bastones que se hizo fue en el Callejón San Angelo, con acceso por Miguel Ángel de Quevedo, entre las librerías.

Ignacio Chávez, vecino

/// Muchas personas de Hacienda Chimalistac o visitantes acuden a la parroquia de San Sebastián Mártir, entran por San Ángel, y ahora tienen el caminito plano”.

“Muchas personas de Hacienda Chimalistac o visitantes acuden a la parroquia de San Sebastián Mártir, entran por San Angelo, y ahora tienen el caminito plano”, destacó el vecino Ignacio Chávez.

Paz aseguró que la comunidad se involucró con el proyecto.

“Les avisábamos que se iba a cerrar una calle para hacer la obra y les explicábamos cuál iba a ser la utilidad”, explicó.

Pedían a los vecinos almacenar los materiales durante las noches en sus casas.

Con monumentos históricos y una declaratoria de patrimonio cultural, el proyecto de Chimalistac requería la autorización del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH).

“Fuimos al INAH para presentarles el proyecto, nos lo recibieron, pero nos dejaron claro que correspondía a la autoridad, a la Alcal-

día, gestionar los permisos”, apuntó Paz.

Para ejercer el proyecto de 2024, la Administración de la demarcación adujo argumentos que han impedido continuar con los trayectos planos, previstos sólo en algunos tramos, como la ruta para llegar a un hospital.

Personal de la Alcaldía les notificó que el INAH les devolvió la memoria del proyecto y les indicó que la realización estaría a cargo de un área de nuevos proyectos.

“Después nos dijeron que la Secretaría de Finanzas no había liberado los fondos”, indicó Paz.

En contraste, la Alcaldía Coyoacán realizó también con recursos del Presupuesto Participativo de 2024 un trayecto plano, en un tramo de Paseo del Río, en Oxtopolco.

“Denota una total falta de compromiso con la ciudadanía, que invertimos tiempo y esfuerzo en un buen proyecto”, criticó Paz Paredes.



ARRANCA LA 6ª FERIA DE REGRESO A CLASES

En Iztapalapa, los útiles más baratos

AURELIO SÁNCHEZ

Padres de familia podrán visitarla hasta el 10 de septiembre en la macroplaza del Jardín Cuitláhuac

Con la participación de más de 65 comercios de productos y servicios escolares, arrancó la 6ª FERIA de Regreso a Clases de la alcaldía Iztapalapa, en la macroplaza del Jardín Cuitláhuac, en el centro de la demarcación.

La feria estará abierta al público de 10:00 de la mañana a 8:00 de la noche, hasta el próximo domingo 10 de septiembre.

Las y los visitantes a la 6ª FERIA de Regreso a Clases de la alcaldía Iztapalapa podrán adquirir a bajo costo todo tipo de útiles escolares, así como uniformes, libros, calzado y mochilas.

Además, de poder adquirir los útiles se ofrece servicio médico, exámenes de vista y lentes, material didáctico, bordados y corte de cabello, entre otros productos y servicios.

La apertura de la feria fue presidida por Irma Lara López, directora ejecutiva de Desarrollo Sustentable, afirmó que esta exposición permite apoyar a la economía familiar, ofreciendo productos escolares a bajo costo y de calidad, además de brindar a los negocios locales la oportunidad de obtener mayores ingresos en esta temporada con la venta de útiles y papelería para estudiantes de todas las edades.

Asimismo, destacó la participación de las mujeres como representantes de comercios locales que ofrecen sus productos en esta exposición. "Son 39 mujeres y 26 hombres; nuevamente, las mujeres están al frente de sus negocios, y eso es muy importante porque luchan todos los días por acercar el sustento a sus familias".

Por su parte, Edgar Barrientos Galván, director general de Obras y Servicios Urbanos, señaló que desde 2018 la alcaldía ha invertido más de 343 millones de pesos en las escuelas públicas de Iztapalapa, cumpliendo así con el compromiso de ser

La directora de Desarrollo Sustentable, Irma Lara, destacó que el mantenimiento y equipamiento de las escuelas ha sido una prioridad para la alcaldía Iztapalapa



En Iztapalapa.



La feria estará abierta al público de 10:00 de la mañana a 8:00 de la noche /CORTESÍA

el gobierno local que más recursos ha destinado al mantenimiento de planteles educativos.

Barrientos Galván, precisó que tan solo este año se han invertido más de 77 millones de pesos en beneficio de 510 escuelas

y miles de niñas y niños.

Al respecto, la directora ejecutiva de Desarrollo Sustentable destacó que el mantenimiento y equipamiento de las escuelas de la demarcación ha sido una prioridad para la alcaldía Iztapalapa.



AUNQUE GASTÓ 44 MDP EN DRENAJE
Olvida Delgado desazolve en Xochimilco

CDMX 10

OLVIDA ACCIONES DE DESAZOLVE EN XOCHIMILCO

SIN EFECTO 44 MDP DE DELGADO EN DRENAJE

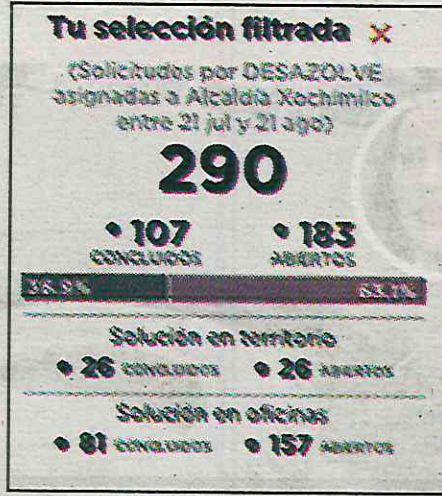
Autorizó la realización de 11 obras para el mantenimiento de la red hídrica, sin embargo, hay constantes encharcamientos

HÉCTOR QUEZADA
GRUPO CANTÓN

CIUDAD DE MÉXICO. — Durante el segundo trimestre de este año, en Xochimilco, pese a que la alcaldesa Onésima Delgado, destinó más de 44 millones de pesos en acciones de rehabilitación y mantenimiento de las líneas de drenaje, los habitantes han reportado el colapso de la red hídrica, y diversos encharcamientos, además de la falta de atención a las denuncias ciudadanas.

De acuerdo con la alcaldía, durante el segundo trimestre, Delgado autorizó once obras relacionadas con el mantenimiento de la red hídrica, entre las que se incluyeron acciones para la rehabilitación del drenaje sanitario y el remplazo de las tuberías.

Sin embargo, pese a la inversión millonaria, la administración morenista se olvidó del tema de desazolve, pues, además de no realizar trabajos al respecto, se informó que para este año no



Sin presupuesto para este tema

se destinó presupuesto alguno para este tema, pues la alcaldía señaló que dependen de las denuncias ciudadanas para realizar estos procedimientos.

Según datos del Sistema Unificado de Atención Ciudadana (SUAC), entre abril y agosto de este año, de las cerca de mil 300 solicitudes de desazolve, la alcaldía falló en la atención de más de 300, es decir, una de cada cuatro.

No obstante, durante el último mes y en plena temporada de lluvias de las 290 peticiones, 183 permanecie-

ron sin resolverse, lo que ha ocasionado innumerables encharcamientos en la demarcación.

A su vez, aunque se presumieron las acciones de rehabilitación en la red hídrica, entre 1 de julio y el 21 de agosto, se han ingresado al SUAC, 105 denuncias para el mantenimiento del drenaje, lo que representó en este periodo, más del 10% del total ingresadas en la capital del país, no obstante, las autoridades encabezadas por Delgado, fallaron en la atención del 70% de las mismas.

NULA ATENCIÓN



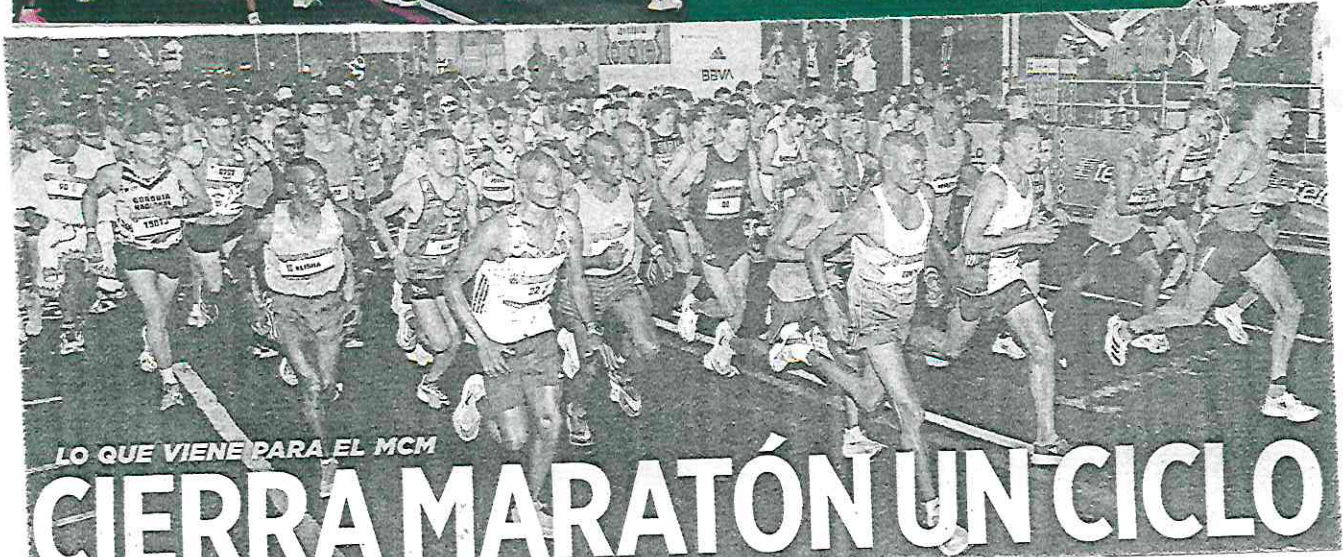
De las cerca de mil 300 solicitudes de desazolve, la alcaldía falló en resolver más de 300, es decir, una de cada cuatro

INSTITUTOS



RECTA FINAL

Maratón de la CDMX 2024 cierra mañana un ciclo sexenal singular, que incluyó la pandemia, el récord histórico de la prueba y la mancha de los 'corredores de chocolate'



LO QUE VIENE PARA EL MCM

CIERRA MARATÓN UN CICLO

La fiesta del atletismo en la Capital tiene retos enfrente de cara al nuevo sexenio en el Gobierno

RUBÉN ROMERO

Con la celebración de la edición 2024 del Maratón de la Ciudad de México se cierra un

ciclo sexenal del evento, que es el más grande de su tipo en nuestro País.

El maratón enfrentó el grave problema de la pandemia

que afectó varias de sus ediciones, pero para este año regresa con fuerza.

En el ciclo que ahora termina hubo momentos memorables, como lo fue el triunfo del boliviano Héctor Garibay, quien rompió el récord histórico en el 2023.

sexenio, para el que tiene todo para llegar a ser el maratón más importante de América Latina?

¿Qué aspectos de la organización debiera revisar la nueva gestión el Instituto del Deporte? Analicemos.

También está el desafortunado señalamiento durante varias ediciones, de los miles de "corredores de chocolate", que son los que solo cubren los últimos kilómetros para recoger la medalla.

¿Qué esperar a partir de 2025 con el inicio del nuevo



Recta.

El comité organizador

Cada seis años se cambia al director del Maratón de la Ciudad de México.

El problema con esto es la falta de criterio y de un plan de desarrollo que permita lograr un crecimiento sostenido. En el sexenio que está por terminar, el MCM ha tenido tres directores diferentes.

Un ejemplo de criterios cambiantes es lo ocurrido esta semana.

Hace tres días se anunció que la meta del maratón se cerrará seis horas después del disparo de salida, y quienes crucen después de ese tiempo serán descalificados.

El anuncio es correcto, así lo dice la convocatoria, pero eso no se había hecho respetar antes.

Incluso, durante la gestión anterior, el Instituto del Deporte decidió que la meta estaría abierta durante nueve horas, con el fin de aumentar las inscripciones y llegar a la cifra récord de 42 mil 195 participantes, que desde luego no se alcanzó.

El problema de la sucesión del director del maratón se agrava cuando, además del cambio de organigrama, ocurre también un cambio de partido político.

No hace falta profundizar en que la administración que entra di-



fícilmente se interesará en promover lo que iniciaron sus antecesores.

Aunque ningún esquema organizacional es perfecto, ya ha habido casos exitosos en México en los que este formato ha funcionado. Todo es cuestión de intentarlo.

Corredores de 'chocolate'

De acuerdo con reportes, fueron unos 2 mil 800 participantes en el Maratón de la Ciudad de México 2023, los que recogieron su medalla sin haber corrido completa la prueba. Son los llamados "corredores de chocolate".

Lo cual no habla bien de la comunidad corredora mexicana.

El problema nació en 2013 cuando el MCM propuso que la medalla



fuera cada una de las letras de la palabra México, para hacerlas coleccionables y de paso aumentar la lealtad de los corredores.

Lo que nadie esperaba es que eso generara una gran demanda, y para el 2015 se disparó la cantidad de corredores al grado que las medallas se empezaron a vender en sitios de internet. La verdad es que la idea de coleccionar las preseas de finalista funcionó como un fertilizante para el crecimiento de los "corredores de chocolate".

¿Qué hacer para restaurar la imagen de la comunidad corredora mexicana en el extranjero? La verdad es que será una tarea bien difícil para quien llegue a la dirección del MCM. Si es que tiene la intención de hacerlo.

Pero lo que sí es cierto es que para



Recta



limpiar esa imagen se debe empezar por endurecer los controles para eliminar a esos corredores del MCM, y revisar muy seriamente si se quiere seguir con la idea de la colección sexenal de las medallas.

La etiqueta del MCM

El calendario de Carreras de Etiqueta de la World Athletics (WA) incluye 16 carreras de Etiqueta Platino y 44 carreras de Etiqueta Oro para 2024.

¿Qué significa que el Maratón de la Ciudad de México tenga una etiqueta de Oro?

Un requisito es tener un cierto número de atletas de cada rama de nivel Oro en el evento, de acuerdo con la clasificación de la WA, pagando sus

cuotas "por aparición" y sus gastos de viaje, incluidos los de sus managers.

El segundo, es cubrir una cuota de 20 mil dólares, además de los porcentajes que la WA les cobra a los managers de los atletas por participar en el evento.

El tercer requisito es invitar a un número de delegados de la WA a viajar y ser parte del maratón, cubriendo sus gastos de viaje y las atenciones durante el evento.

Aparte de eso, la WA requiere que el evento sea transmitido por televisión, o al menos por redes sociales, y que se haga cierto número de pruebas antidopaje adicionales a las que se hacen sin la etiqueta.

¿Qué significa lo anterior? Significa que contar con una etiqueta de oro de la WA implica incurrir en gastos adicionales que pueden superar los 250 mil dólares.

Aquí surge la pregunta: ¿Qué beneficio le genera al maratón el hacer ese gasto?

¿Qué pasaría si una parte de lo que se invierte en la etiqueta se utilizara para ayudar a los corredores mexicanos a alcanzar el nivel requerido para volver a participar en el maratón olímpico? En París no hubo ninguno.

El tema merece una revisión.



4

B



MIGUEL FLORES PINEDA. EL UNIVERSAL

Competidores africanos, siempre entre los favoritos.

DEPORTE AMATEUR

Presentan a figuras locales y extranjeras para el XLI Maratón

MIGUEL FLORES PINEDA

—miguel.floresp@clabsa.com.mx

B

La espera terminó. Todos a correr.

La edición XLI del Maratón de la Ciudad de México, uno de los eventos más emblemáticos de nuestro país, se realizará mañana domingo. Treinta mil corredores, tanto nacionales como extranjeros, recorrerán los 42 kilómetros y 195 metros por diversas calles de la Ciudad de México con el objetivo de conquistar el primer lugar y los 45 mil dólares. Dentro

de los corredores habrá 21 de la categoría élite que partirán como los amplios favoritos para cruzar primero la meta, la cual estará en el Zócalo capitalino.

Se revelaron los nombres de las y los participantes de este bloque que estarán luchando por la gloria maratónica. La Expo Maratón 2024, realizada en el World Trade Center de la CDMX, fue testigo de la presentación de los representantes de diferentes países, entre los que destacan Kenia, Etiopía, Bahrein y, por supuesto, México.

Kibiwot Too, Derseh Kindie, Edwin Kiptoo, Gebretsaddik Abraha, Leonard Langat, Janet Ruguru y Fancy Chemutai se asoman entre las principales figuras. Entre los representantes más importantes de México estarán Eloy Sánchez, Brenda Flores, Ivón Domínguez y Mayra Sánchez, que seguramente contarán con todo el apoyo del público local. ●

21 CORREDORES

de categoría élite competirán en el Maratón de la Ciudad de México.



JUSTA ATLÉTICA INTERNACIONAL

ASÍ SERÁ LA RUTA

SERVICIOS

Como cada año se han instalado puntos estratégicos para que los competidores puedan hidratarse.

- CADA 2,5K** AGUA
- CADA 5K** Bebida isotónica
- SERVICIO MÉDICO**
- SANITARIOS**

CON UN RECORRIDO CASI TURÍSTICO EL MARATÓN CAPITALINO RECORRERÁ LA CIUDAD DE MÉXICO

POR JUAN ANTONIO DÁVALOS

La Maratón de la Ciudad de México, que se realizará este domingo, arrancará a un costado del estadio Olímpico Universitario un poco antes de las 6 de la mañana y recorrerá toda Avenida Insurgentes pasando por el Parque Hundido, el World Trade Center y rodeará la glorieta de Los Insurgentes.

Después, el contingente tomará la Avenida Oaxaca, pasará cerca de la Fuente de Cibeles, posteriormente Nuevo León y Parque España para tomar Avenida Sonora y seguir todo de frente hasta toparse con Avenida Chapultepec.

Recorrerá parte de esta calle de Florencia hasta a la glorieta del Ángel de la Independencia y dará vuelta a la izquierda para

incorporarse a Paseo de la Reforma. La ruta seguirá de frente hasta la Calzada Mahatma Gandhi, la Avenida Heróico Colegio Militar hasta la Calzada Chivatito donde ya se habrá recorrido 20 kilómetros.

Los corredores se reintegrarán al Paseo de la Reforma a la altura del Metro Auditorio hasta Anatole France, Campos Elíseos y Julio Verne. Justo sobre esta calle ya se habrá realizado el medio maratón con 21.095 kilómetros cronometrados.

Tras cruzar Verne, seguirá la calle de Luis G. Urbina, Édgar Allan Poe y Avenida Emilio Castelar, donde se encuentra el Parque Lincoln. Nuevamente tomarán Julio Verne, Avenida Presidente Masaryk, darán vuelta en Torcuato Tasso y otra vez correrán sobre Masaryk en sentido contrario.

Llegando a Moliere tomarán esta avenida a la derecha y seguirán hasta avenida Ejército Nacional Mexicano. Después, Ferrocarril de Cuernavaca, Blvd. Miguel de Cervantes donde se encuentra el Museo Soumaya y el Acuario Inbursa.

Los atletas darán vuelta a la izquierda para tomar Prolongación Moliere, nuevamente Ejército Nacional, Carlos Darwin, Campos Elíseos, Rubén Darío, Schiller, Mahatma Gandhi y Avenida Paseo de la Reforma.

Donde se ubica la Plaza de lectura "José Saramago" se alcanzarán los 34 kilómetros recorridos. Continuarán sobre Reforma hasta "La Glorieta de las Mujeres que Luchan" y darán vuelta a la izquierda para tomar Ignacio Ramírez.

Tomarán la Plaza de la República, Paseo de la Reforma Norte, rodearán la glorieta que se encuentra frente a la Fiscalía Especializada en Materia de Delincuencia Organizada (FEMDO), Reforma hasta llegar a la Avenida Juárez.

Para empezar a acercarse al centro de la Ciudad de México se incorporarán a Simón Bolívar, República de El Salvador, 20 de Noviembre hasta llegar al Zócalo capitalino donde será la meta.



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

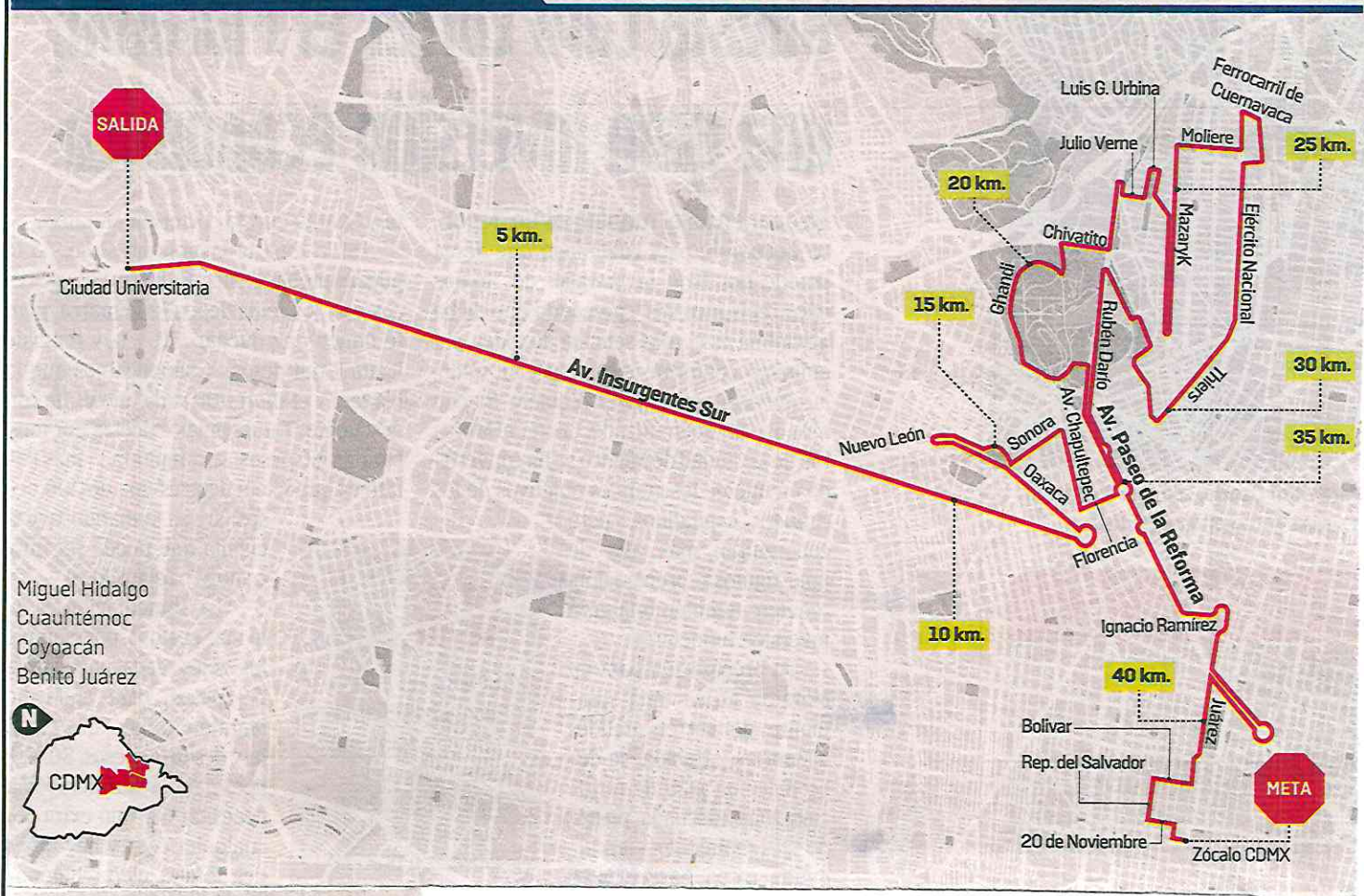
Página 4

Sección _____

Fecha 24 AGO 2024

Así Será

RUTA XLI MARATÓN DE LA CDMX



2:08:23
 HORAS FUE EL RÉCORD
 QUE MARCÓ EL BOLIVIANO
HÉCTOR GARIBAY EN 2023



LISTO XLI MARATÓN MX

UNA DECISIÓN DEVIDA

**RECORRER LOS 42.195
KM DEL TRAZADO URBANO,
EN LA CAPITAL, REQUIERE
DE UNA GRAN PREPARACIÓN**

POR **KAREN MORÁN Y EDUARDO PIGEÓN**

4 Amatevr

Los caminos que llevan al punto de decidir correr un Maratón y forzar el cuerpo al máximo esfuerzo son distintos. Desde un estilo de vida sana, hasta una promesa a un ser querido, pero año con año, las avenidas de la Ciudad de México se abarrotan de miles de corredores que tienen como único propósito cruzar la meta, luego de 42.195 kilómetros de fiesta, sudor y sufrimiento.

“Desde pandemia con el cierre de los gimnasios comencé a correr, pero nunca me puse de meta una carrera, hasta ahora. Ya había visto el Maratón y pues a eso se suma algo representativo que a mí me llena, me hace ilusión. Este año mi mamá cumple 42 años y son 42 kilómetros del Maratón, entonces mi mamá cumple esta edad, me gusta correr, es una prueba a la que nunca me había enfrentado y que me pone nervioso, pero es el momento, me siento bien conmigo y quiero que mi mamá sea el motivo”, relata a ESTO Bryant Cárcamo, quien correrá por primera vez el Maratón de la CDMX.

Pero el entusiasmo y ganas de lograrlo no serán suficientes para Bryant, ni para ningún otro corredor, pues llegar al punto donde está le llevó más de un año de pre-

paración, como a Abril Osorio, quien también va por su primer Maratón luego de que hace dos años se quedó en el intento de conseguirlo.

“Es mi primer Maratón, pero no es mi primer intento. Hace dos años lo intenté, pero tuve un pequeño accidente que me imposibilitó. Afortunadamente pasaron dos años porque me siento mejor preparada, es una distancia que le tengo mucho respeto, se me hace la prueba reina y me doy cuenta también que necesitaba muchas cosas y no solamente las ganas”.

Y es que como Abril miles de corredores se han encontrado con que en el mundo del running no bastan unos tenis, y si se trata de un Maratón, menos. El plan de trabajo debe de hacerse mínimo un año



24 AGO 2024

Una Decisión

atrás, además todos los cuerpos son distintos, por lo que se necesita un equipo multidisciplinario personalizado.

“Voy a ser muy honesta, la primera vez que lo intenté iba por Medio Maratón, lo más que yo había corrido hace años fueron 18 km y me costó mucho trabajo. En ese momento vi que no era tan sencillo y fue ahí cuando empecé a darme cuenta que es toda una exigencia y empecé una preparación en la que no tenía un plan específico si no con ciertas recomendaciones. Hay que tener mucho cuidado con las redes sociales porque alguien lo puede hacer bien a su ritmo, conforme a lo que se dedica, a su alimentación y uno que es un simple mortal se le hace fácil, pero no”, explica Abril.

Al respecto Adrián Zarazúa, triatleta y líder de un Trinity, equipo multisport, explicó las exigencias que requiere correr un

Maratón y aclaró que para cualquier persona es posible, siempre y cuando esté dispuesta a trabajar en su cuerpo y mente.

“Cuando una persona empieza desde cero lo más importante es ser claro y mantener la comunicación. Es importante tener un rango bastante amplio para prepararlo para un Maratón, vale la pena tener al menos un año de preparación porque 42 kilómetros para unas personas es muchísimo, para otras no tanto, pero en los entrenamientos los atletas se dan cuenta de las sensaciones que van experimentando, entonces vale la pena tener un rango bastante amplio para prepararlo porque la idea de tener un entrenamiento estructurado es para saber cómo responde el cuerpo en las diferentes distancias y si hay que hacer ajustes”, explicó Zarazúa.

“Todas las personas tienen diferentes reacciones a las emociones y las emociones van saltando de distintas maneras. Yo creo que el Maratón te prepara mucho en lo que se refiere a la fortaleza interna, también te va sacando mucho de tu zona de confort. Crear un hábito no es nada fácil, es tener una lucha interna y hacerlo te

EL DATO

COSTUMBRE

Desde un estilo de vida sana, hasta una promesa, año con año, las avenidas de la CDMX se abarrotan de corredores.

da este plus de decir ok lo hice, entonces incluso trabajar por estas metas diarias o estos objetivos alcanzables es algo que le va dar al atleta esta fortaleza”, abundó.

Independientemente de lograr o no los 42 kilómetros y un poco más que comprende el Maratón CDMX, Abril Osorio ya encontró en el running un estilo de vida y sobre todo un complemento que le ha llevado a encontrar buenos amigos.

“Empezando a correr empiezas a conocer personas y tuve la suerte de encontrarme con gente muy amable y eso es algo que también tiene este espacio, que gente que no conoces te puede ver y dar un buen aliento. Y fue así que empecé a darme ese tiempo para mí, es difícil, no somos corredores de elite, pero cuando empecé a conocer a gente que sí se dedica a esto, ellos me ayudaron”, contó.

Por su parte, Bryant mantiene todas sus energías en el momento que cruce la meta, ahí ya imaginó cómo será en encuentro con su madre, a quien todavía no el dice que es el motor para la carrera.

“MI idea es que cuando esté en la meta la abracé y le diga esta medalla es por ti, fuiste el motor número uno, me apoyaste y habrá días que dirás estás loquito, pero bueno aquí está. Sí pensé que no quiero comentarle hasta que llegue y le pueda decir aquí está el premio, la foto en la meta es por ti”, confesó.

Para Adrián Zarazúa el Maratón será distinto, pues no es la primera vez que lo hace y además está acostumbrado a grandes distancias, sin embargo, sabe

que cruzar la meta, sea cual sea la carrera, es un logro inigualable.

“Llegar a la meta es una satisfacción impresionante porque no solamente son 40 y tantos kilómetros. Volteas y te despertaste temprano muchos días, corriste mucha distancia, entrenaste días que no querías. Entonces es voltear y darse cuenta de todo el sacrificio que uno hizo”, cerró el corredor.



Crear un hábito no es nada fácil, te da este plus de decir ok lo hice, entonces incluso trabajar por estas metas diarias o estos objetivos alcanzables es algo que le va dar al atleta esta fortaleza”

ADRIÁN ZARAZÚA
TRIATLETA



Este año mi mamá cumple 42 años y son 42 kilómetros del Maratón, entonces mi mamá cumple esta edad, me gusta correr, es una prueba a la que nunca me había enfrentado y que me pone nervioso, pero es el momento, me siento bien conmigo y quiero que mi mamá sea el motivo”

BRYANT CÁRCAMO
CORREDOR



Una decisión



Voy a ser muy honesta, la primera vez que lo intenté iba por Medio Maratón, lo más que yo había corrido hace años fueron 18 km y me costó mucho trabajo. En ese momento ví que no era tan sencillo"

ABRIL OSORIO
CORREDORA



Cuesta caro correr el Maratón; una gran inversión económica

5 años
En apariencia el running es un deporte accesible para cualquiera que desea practicarlo. Bajo la premisa de "tomas unos tenis y corres", parecería que dicha disciplina es la más sencilla de todas, sin embargo, conforme te vas especializando, la inversión aumenta y requiere mucho más que un buen calzado. Correr el Maratón de la Ciudad de México se ha convertido en uno de los grandes objetivos de los runners capitalinos, pero conseguirlo, más allá de una rigurosa preparación, requiere también una gran inversión monetaria.

La preparación para un Maratón no se trata solamente de correr grandes distancias, también, se debe tener un plan de nutrición, ropa adecuada, planes de entrenamiento y en algunos casos hasta apoyo psicológico, sobre todo porque se ha convertido en un deporte "de moda".

"El mercado es muy grande y ahora hacen las expos donde te entregan los kits pues creció muchísimo. Ahora hay que las playeras, los lentes que, con graduación, sin graduación, polarizados, la playera que es Dry Fit para que si sudas no te pese, etc. todo influye", relató Abril Osorio.

El Maratón de la CDMX es como 'Navidad' para la comunidad running de la ciudad de México, es por ello que ese día no se improvisa nada, pero aproximadamen-

te, ¿Cuánto cuesta correr un Maratón?

"Si la ropa te lastima no sirve, no te puedes probar el mismo día las cosas. Si es costoso, los tenis depende la marca, pero te tienen que quedar a ti y hay tenis de hasta 11 mil pesos. Y supongamos que la playera y el short 1700 cada uno y aún con descuento. También las calcetas por muy baratas 150 pesos, la cangurera lo más barato es que te encuentres una de 200 pe-

sos, si vas sumando me das cuenta que puede ser muy costoso", relata Abril.

"La alimentación es de lo más costoso, por ejemplo los geles, cada uno cuesta 150 pesos, para el Medio Maratón utilicé dos. Pero hay desde 50 pesos, 80, 120, pero para el Maratón voy a necesitar 6 y uno extra por cualquier cosa y hay quienes toman cierta hidratación, ciertas marcas y no las que dan en la ruta o las pastillas de sal que por ejemplo un paquete con 10 cuesta 80 pesos, pero hay marcas más caras como de 230 pesos, entonces tú vas invirtiendo por-que en los

entrenamientos también consumes geles, es toda una inversión", recalca.

Tras la plática, ESTO realizó un monitoreo de precios y el cálculo promedio entre entrenamientos, asesoría nutricional, indumentaria y algunas carreras, además tiene visitas periódicas al fisioterapeuta invierte en un año aproximadamente 15 mil pesos. / POR KAREN MORÁN



Sí tiene su inversión, platicábamos que precisamente este boom del running ha hecho que las cosas se eleven de precio o que incluso ya no las encuentres"

ABRIL OSORIO
CORREDORA



Cuesta

IMPORTANTE INVERSIÓN

FOTO: KAREN MORÁN



RANGO DE PRECIOS DE LAS CARRERAS EN CDMX

- * 5k, 10K \$250- 800
- * Splits Adidas *

RANGO DE PRECIOS DE ARTÍCULOS PARA CORRER

- * Playeras Dry fit \$500-\$1800
- * Shorts o licras \$850- \$1900
- * Calcetas \$180- 700
- * Tennis \$1300- \$14700
- * Lentes \$1200- \$5000
- * Cangurera \$380- \$2300

RANGO DE PRECIOS DE EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PARA CORRER

- * Nutriólogo \$400- \$1500
- * Entrenador \$200- \$5000
- * Fisioterapeuta \$300 - \$2800
- * Membresía en un club runner \$200- \$3000

RANGO DE PRECIOS DE SUPLEMENTOS PARA CORRER

- * Gel energético \$40-\$280
- * Electrolitos efervescentes \$80-\$700



#MARATÓNCDMX

RETO CON ALTO CUIDADO

14

LA ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA CAPITALINA AMPLÍA LA VIGILANCIA, ANTE LAS EMERGENCIAS MÉDICAS QUE PRESENTEN LOS MÁS DE 30 MIL ATLETAS

POR FRANCISCO DOMÍNGUEZ
META@ELHERALDODEMEXICO.COM

41

NÚMERO DE LA EDICIÓN DEL MARATÓN.

Tras el fallecimiento de Juan Stenner, corredor que participó en el Medio Maratón de la Ciudad de México, en julio pasado, la organización del Maratón de la CDMX amplió su dispositivo, ante emergencias médicas, para mañana salvaguardar la

integridad de los más de 30 mil competidores que se dan cita.

Durante la presentación de los élite que van a participar en la competencia de 42 km, el director del Indeporte capitalino, Julio Pérez Guzmán, dijo que aumentaron cobertura, y llamó a la prudencia para evitar incidentes.

"Hay que recordar que es un esfuerzo físico importante el que

exige la carrera. Estamos pidiendo que si no se prepararon, si tienen problemas cardiacos o de salud, que no vayan. Igualmente, si no tienen número, que no compitan", expresó.

Por su parte, el director del evento, Rodrigo Pérez Sánchez, aseguró que la atención en emer-



gencias es para todos los corredores, pero la póliza médica sólo aplica para personas inscritas.

"Tenemos la obligación de brindar ayuda a todos por ser un evento organizado con el Gobierno de la CDMX, pero el seguro, que no es de vida, se da a los competidores con número. En caso de fallecimiento se brinda apoyo a familiares en traslados, documentación, y otras facilidades", mencionó.

Con el antecedente del Medio Maratón pasado, Pérez Sánchez reveló que se duplicó el número de ambulancias para este evento, el cual va a ser de 120. "Vamos a tener apoyo también de la iniciativa privada. Se trata de una fiesta y, por esa razón, hay que disfrutarla", agregó.

La salida del Maratón vuelve a ser frente al Estadio Olímpico de Ciudad Universitaria, y la meta en el Zócalo capitalino.

Para los corredores con número está disponible el metro desde las 5:00 horas en las líneas 1, 2, 3 y 9 totalmente gratis.

Además, con el objetivo de tener una experiencia segura y sin interrupciones, se realizan cierres en varias avenidas. Entre las vías afectadas, están Insurgentes Sur, Nuevo León, Oaxaca, Sonora, Av. Chapultepec, Chivatito, Mahatma Gandhi, Moliere, Ferrocarril de Cuernavaca, Thiers, Rubén Darío, Darwin, Paseo de la Reforma, Av. Juárez y República del Salvador.

El keniano Edwin Kiprop Kiprot, quien se impuso en 2022, se mostró conmovido por regresar a la competencia capitalina, de la cual destacó el ambiente en el trayecto. "Estoy contento de volver a estar aquí. El evento es una fiesta, la gente es feliz. Espero ganar este Maratón", consideró el atleta africano. *

ES UN GRAN ESFUERZO EN LA CARRERA; SI NO SE PREPARARON, NO VAYAN.

JULIO PÉREZ DIRECTOR DE INDEPORTE DE LA CDMX

50 mil pesos al primer mexicano que termine

1,100

POLICÍAS VAN A ESTAR EN EL EVENTO CAPITALINO.

4



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

Maratón COMX... 2

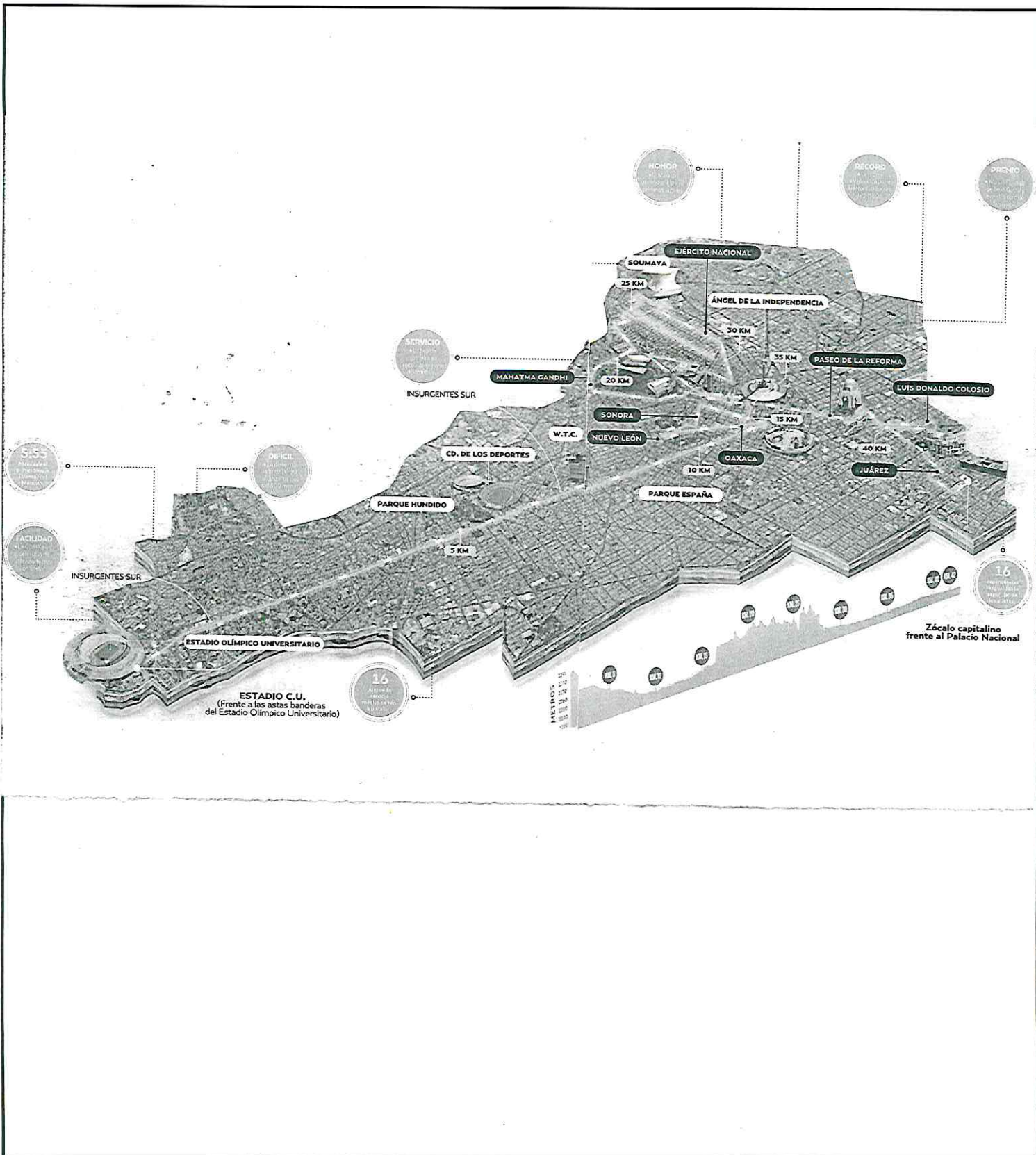
Página

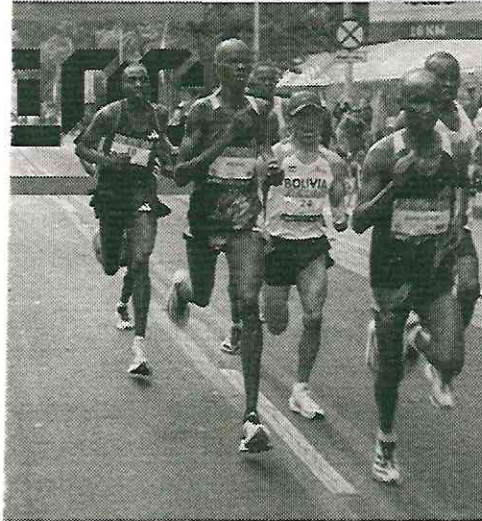
14

Sección

Fecha

24 AGO 2024





ESTE DOMINGO SE CORRE EL MARATÓN CDMX 2024

● La edición 41 del Maratón de la Ciudad de México, se correrá este domingo, y tendrá varias salidas a partir de las 5:45 horas (Silla de ruedas y débiles visuales), 5:50 hrs. (Elite femenil), 6:00 hrs. (Elite varonil). La meta del Maratón es el Zócalo capitalino y saldrán desde Avenida Insurgentes Sur. Los premios económicos serán para los primeros ocho lugares: 1er lugar: 30 mil US y un reloj Garmin, 2do lugar: 15 mil USD y un reloj Garmin, y 3er lugar: 10 mil USD y un reloj Garmin, como los más sobresalientes.



IECM pausa proceso de sanción contra Rojo de la Vega

ÁNGEL BOLAÑOS SÁNCHEZ

29/08

El Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM) detuvo el comienzo del procedimiento especial sancionador contra la alcaldesa electa de Cuauhtémoc, Alessandra Rojo de la Vega, por presunta violencia política contra las mujeres en razón de género y calumnias, luego de que la Comisión Permanente de Quejas devolvió el proyecto a la Dirección Ejecutiva de Asociaciones Políticas y Fiscalización para que lo corrija por deficiencias en su redacción.

De esta manera, se retrasa la sustanciación del procedimiento, que por tratarse de violencia política de género no deberá exceder de 15 días.

El jueves antepasado, el Tribunal Electoral local (TECDMX) revocó el acuerdo de la comisión, que propuso desechar la queja y ordenó empezar el procedimiento al considerar fundado el reclamo de la candidata de Morena, Catalina Monreal, sobre una estrategia de Rojo de la Vega y los partidos que la postularon, PAN, PRI y PRD, para invisibilizarla.

Ayer, los consejeros Mauricio Huesca Rodríguez y Sonia Pérez Pérez —en calidad de presidenta ante la ausencia de su titular, Erika Estrada— se reunieron en sesión urgente para tratar varios asuntos, entre ellos el de Rojo de la Vega, que devolvió el tribunal.

Trascendió que en la sesión privada, por ser un tema de violencia política de género, Huesca señaló que el proyecto de acuerdo estaba mal hecho y propuso devolverlo a la Dirección Ejecutiva para que haga un análisis exhaustivo y lo relabore, en lo que Pérez estuvo de acuerdo.

Por ser la violencia política de género una causal prevista en la ley para anular una elección, Morena prevé que a partir de esta queja pida aplicar esa disposición.

La Dirección Ejecutiva, una vez que efectúe el dictamen, lo remitirá de inmediato al TECDMX a fin de que determine, en su caso, las sanciones correspondientes.

En tanto, la comisión dictó el comienzo de dos procedimientos especiales sancionadores contra el ex candidato a la jefatura de Gobierno, Santiago Taboada, y los partidos PAN, PRI y PRD por actos que vulneraron los principios de equidad en la contienda electoral y la colocación de propaganda.

“

Por tratarse de violencia de género, debe reanudarse en menos de 15 días



Abierta convocatoria del IECM Yo Gobernaría así

ARTURO R. PANSZA

7MET

La visión sobre la gobernabilidad por parte de infantes y jóvenes, será plasmada en obras literarias con el apoyo del Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM) que mantiene abierta la convocatoria del concurso de cuento "Yo Gobernaría así", que en su séptima edición plantea la pregunta ¿cómo sería una sociedad gobernada por niñas, niños y adolescentes?.

El organismo electoral, ante su interés de fomentar la educación cívica desde edades tempranas y en atender las opiniones de este sector de la población mediante acciones lúdicas y formativas, motiva con ese certamen la participación de las infancias y adolescencias de 10 a 13 años, quienes a través de un cuento podrán desarrollar sus ideas y propuestas con base al planteamiento: "si te hubieran elegido para gobernar el lugar donde vives, ¿qué sería lo primero que harías?, ¿cuáles problemas solucionarías?, ¿cómo mejorarías tu comunidad?".

Con ese tipo de ejercicios de formación cívica, el IECM dispone e implementa mecanismos para garantizar la participación permanente y activa de las infancias y

Con este tipo de ejercicios de formación cívica, el IECM dispone e implementa mecanismos para garantizar la participación permanente y activa de las infancias y adolescencias

adolescencias, para que puedan expresar sus puntos de vista y propuestas de forma individual o colectiva, en todos aquellos asuntos de su interés y sean tomados en cuenta. Resulta que para participar en este certamen, las personas interesadas podrán registrar su trabajo por internet a través de la liga: <https://aplicaciones.iecm.mx/cuento2024/>, hasta las 17:00 horas del día 12 de septiembre. Las obras que se sometan a concurso deberán ser originales y cumplir con una estructura literaria consistente en introducción o planteamiento; desarrollo o nudo; y desenlace o final.

Se darán a conocer los resultados del concurso en noviembre próximo. El primer lugar recibirá un incentivo económico de diez mil pesos, el segundo de ocho mil pesos y seis mil pesos para el tercer lugar.



Definen 826 resoluciones como reservadas

Reservan los datos a 76% de peticiones

Clasifican Comités 1,587 casos como confidenciales por protección de datos

BERNARDO URIBE

Durante 2023, los Comités de Transparencia de los distintos sujetos obligados de la Ciudad de México emitieron 3 mil 172 resoluciones a solicitudes de información, en donde en 2 mil 413 casos se decidió guardar la información solicitada.

De acuerdo con el Informe Diagnóstico de los Comités de Transparencia 2023, elaborado por el el Equipo de Estado Abierto del Instituto de Transparencia (Info), los comités de transparencia emitieron en un año 826 resoluciones clasificando información como reservada, principalmente por riesgo para la vida, la seguridad o salud de las personas o por posible afectación a procedimientos judiciales o administrativos.

Además, se emitieron mil 587 resoluciones clasificadas como confidenciales, en su mayoría por protección a datos personales.

Dicho reporte, elaborado con base en un análisis al trabajo realizado en 110 co-

CORTE DE CAJA

Un informe del Info detalló las resoluciones de los Comités de Transparencia de los distintos sujetos obligados.

CLASIFICACIÓN	CIFRA	SUJETO OBLIGADO	CONFIDENCIAL	RESERVADA
Reservada	826	Administración Central	590	277
Confidencial	1,587	Alcaldías	374	214
Total en 2023	3,172			

mités de transparencia, tiene el objetivo de ubicar las características y retos que tienen los actores e instituciones públicas en la Ciudad en materia del derecho a la información.

Según María del Carmen Nava, comisionada ciudadana del Info y coordinadora del Diagnóstico, el porcentaje de participación del 76.4 por ciento de los comités, ayudó a obtener mediciones necesarias para analizar la organización y capacitación de cada comité, así como su nivel de cumplimiento de las obligaciones estipuladas en la Ley de Transparencia.

“Uno de los principales hallazgos de este informe es que los comités, el 20.4 por ciento de actores e instituciones públicas, no emitieron resoluciones en el 2023 y la mayoría, es decir el 72.2, emitieron entre una y 100 resoluciones”, agregó.

Durante 2023, los 110 su-

María del Carmen Nava, comisionada

El 20.4 por ciento de actores e instituciones públicas, no emitieron resoluciones en el 2023 y la mayoría, es decir el 72.2, emitieron entre una y 100 resoluciones”.

jetos obligados reportaron la emisión de 3 mil 172 resoluciones, de las cuales el 50 por ciento de ellas fueron clasificadas como información confidencial.

Además, el análisis elaborado por el Instituto arrojó que el sujeto obligado que más información clasifica como confidencial y reservada es la Administración Pública central, lo que engloba a todas las secretarías del Gobierno capitalino.

Los Comités de Transparencia son los encargados de establecer las directrices de las políticas de transparencia al interior de los sujetos obligados y entre sus

responsabilidades está la clasificación y desclasificación de la información, ya que estas instancias son las que determinan qué información debe ser considerada confidencial o reservada y, cuando sea pertinente, proceder a su desclasificación.

Además, se encontró que los comités solamente desclasificaron un total de 65 resoluciones en todo 2023, de las cuales el 53.9 por ciento se motivaron por una causa de interés público que prevalece sobre la reserva, mientras que el 36.9 por ciento se debió a la extinción de las causas originales de clasificación.



CUAUHTÉMOC, DE LAS MÁS AFECTADAS
**PADECEN CAPITALINOS
MÁS DE 15 MIL BACHES**
CDMX 9

CUAUHTÉMOC ES LA ALCALDÍA MÁS AFECTADA

Más de 15 mil baches en Ciudad de México

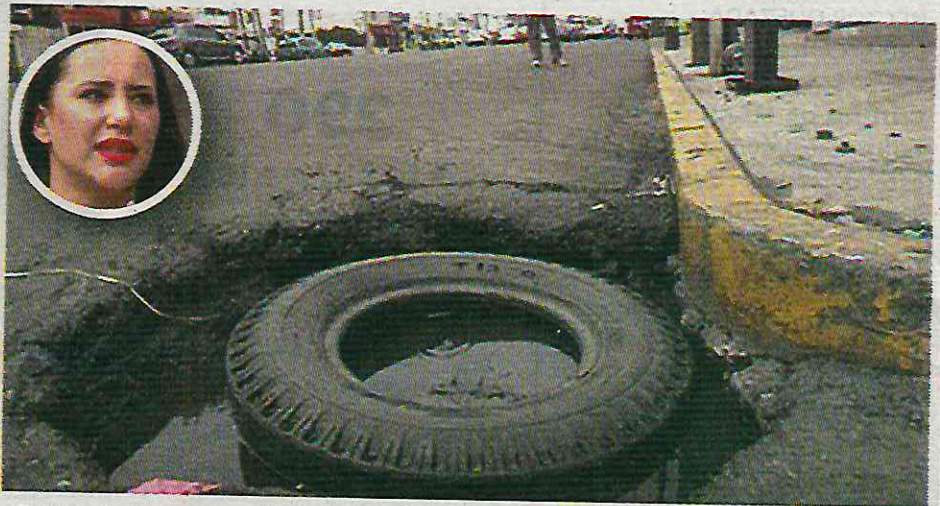
EMPEORAN POR LAS LLUVIAS, CUANDO EL ASFALTO ES DE MALA CALIDAD, Y POR EL EXCESO DE PESO DE ALGUNOS VEHÍCULOS

OMAR MONTALVO
GRUPO CANTÓN

gcd

CIUDAD DE MÉXICO. - Los baches son considerados por el 81% de la población como uno de los principales problemas que deben atender los gobiernos, según indicó el INEGI al cierre de 2023, ya que en toda la Ciudad de México se han detectado más de 15 mil 140 baches y lugares sin pavimentación.

El tablero simplificado de solicitudes del Sistema Unificado de Atención Ciudadana (SUAC) indica que, en toda la ciudad has-



Sandra Cuevas dejó más de 4 mil hundimientos sin atender

X



ta el 17 de agosto, la población reportó 12 mil 918 baches para que las autoridades de las alcaldías y a nivel capitalino atendieran los reportes. A esta cifra se añade que hay otros 2 mil 222 casos reportados por falta de pavimentación en la misma plataforma de la Agencia Digital de Innovación Pública (ADIP).

En este registro de baches, son 5 las alcaldías que cuentan con calles y avenidas más deterioradas: Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero, Coyoacán, Tlalpan, Iztacalco y Benito Juárez.

Es en la época de lluvias cuando los reportes de baches aumentan, pues la acumulación de agua sobre el asfalto roto evita que los automovilistas se percaten, además que la humedad deteriora el asfalto.

El caso de Cuauhtémoc ahora gobernada por el alcalde sustituto Raúl Ortega, aún es controversial porque durante el año anterior con Sandra Cuevas, como titular, fueron detectados más de 4 mil baches sin atender, a pesar que es la alcaldía que alberga más instituciones públi-

cas, así como espacios históricos y turísticos, y que la administración actual prometió atender las solicitudes correspondientes de los ciudadanos.

De acuerdo con investigaciones de la UNAM, la existencia de baches en la CDMX depende de varios factores, entre estos las condiciones climáticas de frecuentes lluvias que propician el deterioro de la carpeta asfáltica, también los trabajos de bacheo con materiales de baja calidad y el exceso de peso con el que cuentan algunos vehículos.

DEBIDO A LA ÉPOCA



· Crecen los reportes, pues la acumulación de agua sobre el asfalto roto evita su avistamiento, además que la humedad deteriora el asfalto

ORGANIZACIONES INDEPENDIENTES



Congreso de la CDMX tendrá quinto periodo extra

Será el 28 de agosto, acuerdan diputados de la Jucopo, quienes reconocen su trabajo

LAURA ARANA

—metropoli@eluniversal.com.mx

La Junta de Coordinación Política (Jucopo) del Congreso de la Ciudad de México aprobó un quinto periodo extraordinario de sesiones que se realizará este 28 de agosto.

En sesión pública, los integrantes de la Jucopo reconocieron el trabajo que realizaron, además del desempeño de la morenista Martha Ávila como presidenta del órgano interno del Legislativo.

“Reconocer el trabajo y la disposición de todos los coordinadores y vicecoordinadores que integran la Jucopo, durante estos tres años hubo diálogo político, siempre se supo priorizar la necesidad de construir acuerdos por diferencia de las ideologías y políticas que cada uno representa”, señaló Martha Ávila.

El acuerdo establece que los asuntos a tratar durante este periodo extraordinario serán acordados por las personas coordinadoras de los diferentes grupos y asociaciones parlamentarias.

Se prevé que los temas a abordar serán acordados la próxima semana, aunque uno de ellos podría ser el referente a que los delitos sexuales contra los menores de edad no prescriban. ●



Martha Ávila fue reconocida por sus compañeros de la Jucopo.

GABRIEL PANO. EL UNIVERSAL



PLENO DEL CONGRESO LA DISCUTIRÁ

Avalan comisiones reforma que garantiza refugio a mujeres y niñas víctimas de violencia

ÁNGEL BOLAÑOS SÁNCHEZ

30 Cap

El Congreso de la Ciudad de México aprobó en comisiones una iniciativa de reforma a la Constitución Política capitalina para garantizar el acceso de mujeres y niñas víctimas de violencia a refugios, como medida de protección.

Este será uno de los asuntos que se someterán a discusión y aprobación del pleno el próximo 28 de agosto en el quinto periodo extraordinario que la Junta de Coordinación Política (Jucopo) aprobó anoche realizar en esa fecha.

Legisladores que integran las comisiones de Puntos Constitucionales e Iniciativas Ciudadanas

y de Presupuesto y Cuenta Pública aprobaron ayer el proyecto de dictamen a la iniciativa por la que se agrega un párrafo al apartado C del artículo 11 de la Constitución local, relativa a los derechos de las mujeres, en el que se dispone que la ciudad deberá tomar las medidas presupuestales suficientes para garantizar que mujeres violentadas puedan mantenerse a salvo en refugios o casas de emergencia, con apoyos sociales, económicos, psicológicos y jurídicos.

Por la noche, la Jucopo aprobó la realización de otro periodo extraordinario, donde los temas se determinarán el lunes en la sesión de la Comisión Permanente.

Por otra parte, en sesión urgente, el Consejo General del Instituto Electoral local aprobó anoche el acuerdo con el que emite respuesta a consultas que hizo el PRD con mo-

tivo de la pérdida de registro como partido nacional, "dada la pésima gestión de la dirigencia encabezada por Jesús Zambrano Grijalva, situación que no se vio reflejada a nivel local, donde sí estamos en posibilidad de conservar el registro como partido político".

En cuanto a la ampliación del periodo para que su actual presidenta, Nora Arias, siga en el cargo y la validez de las determinaciones que emita, señaló que una reciente reforma estatutaria otorgó una prórroga a quienes ocupan cargos de dirección y representación en los ámbitos nacional, estatal y municipal hasta el 29 de agosto.

Sin embargo, su consejo nacional debía emitir en junio la convocatoria para su renovación, aunque no se tiene información de que esto haya ocurrido y aplicaría jurisprudencia del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, de dar una "prorroga implícita" en el cargo cuando no elijan sustitutos por causas extraordinarias.

“

Autoridades tendrán que tomar medidas presupuestales suficientes